



TRAININGSROOSTER

V.V. Cabauw seizoen 2022/2023

Bijgaand het trainingsrooster 2022-2023 (zie hieronder) waarop duidelijk staat vermeld, wie op welke avond traint, op welk tijdstip, en op welk gedeelte van het trainingsveld en het 1^e én 2^e wedstrijdveld.

Maak gebruik van de ruimte zoals hieronder is aangegeven. Wisselingen in tijd, ruimte of datum alleen mogelijk in overleg. Consul Hans van Kats is verantwoordelijk voor het al dan niet (gedeeltelijk) bespelen van de velden. Bij onzekerheid (wie kan wel of niet trainen) neem even contact met Hans op. Zijn telefoonnummer is 06-22498373. Is het weer dus minder dan moet er samen tot een trainingsoplossing gekomen worden.

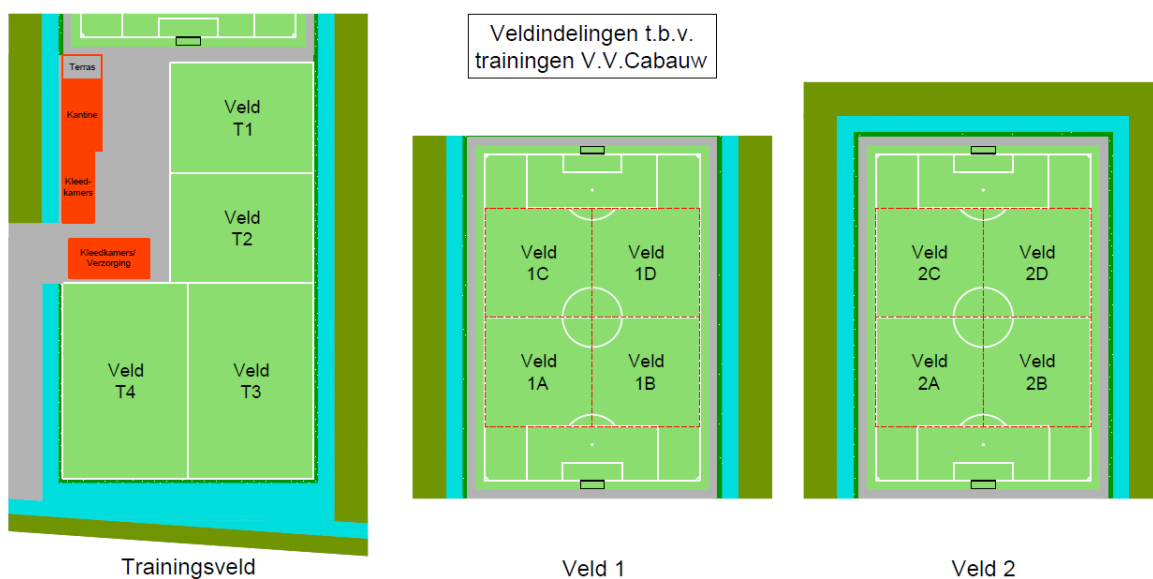
Mochten er toch nog onvolkomenheden in het schema zitten, dan dient u *vooraf* als kaderlid/-leden contact op te nemen met uw Technisch coördinator om samen met hem te bekijken, of de knelpunten kunnen worden opgelost. Dus: niet op eigen gezag wijzigingen (alvast) doorvoeren!

Met het oog op het (via dagelijks onderhoud) in redelijke staat houden van de velden is het van cruciaal belang dat dit rooster stipt wordt gevolgd. Daarnaast spreekt het voor zich dat de velden na iedere trainingsavond 'schoon' worden opgeleverd. Dit betekent: doeltjes aan de kant, pionnen van het veld et cetera.

Een goed onderhouden veld én goed onderhouden trainingsmaterialen zijn immers nodig om de voorbereide trainingen ook daadwerkelijk in de praktijk uit te voeren!

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking.

Bezetting velden t.b.v. training 2022/2023 (versie 1.0 d.d. 23 augustus 2022)



Maandagavond		
Trainingsveld 1 18.15 - 19.15/30/45: J O'11-1 Trainingsveld 2 18.15 - 19.30/45: J O'11-2 Trainingsveld 3 18.15 - 19.30: J O'12-1 19.30- 20.45: J O'17-1 Trainingsveld 4 18.15 - 19.15/30/45: M O'15-1 19.30- 20.45: J O'19-1	Wedstrijdveld 1 A 18.15 - 19.15/30/45: - Wedstrijdveld 1 B 18.15 - 19.30: - Wedstrijdveld 1 C 18.15 - 19.15/30/45: J O'10-1 Wedstrijdveld 1 D 18.15 - 19.15/30/45: J O'10-2	Wedstrijdveld 2 A 18.15 - 19.30: J O'16-1 19.30 - 21.00 uur M O'17-1 Wedstrijdveld 2 B 18.15 - 19.30: M O'13-1 19.30 - 21.00 uur M O'17-1 Wedstrijdveld 2 C 18.15 - 19.45: J O'14-1 Wedstrijdveld 2 D 18.15 - 19.45: J O'14-1

Dinsdagavond		
<p>Trainingsveld 1 18.15 - 19.45: - 20:00 - 21.30: Vrouwen Za 1 e/o 2 (als 1^e veld niet mogelijk is)</p> <p>Trainingsveld 2 18.15 - 19.45: - 20:00 - 21.30: Vrouwen Za 1 e/o 2 (als 1^e veld niet mogelijk is)</p> <p>Trainingsveld 3 20.00 - 21.30: Za 2 & 3 mannen</p> <p>Trainingsveld 4 20.00 - 21.30: Za 2 & 3 mannen</p> <p>Trainingsveld 1,2,3 of 4 19.00 - 19.45 Keepers vrouwen + Keepers (junioren/pupillen) M O'17-1 t/m J -en M O'13 20.00 - 20.45: keepers senioren mannen t/m J' O'19-1</p>	<p>Wedstrijdveld 1 A 20.00 - 21.30: Vrouwen Za 1</p> <p>Wedstrijdveld 1 B 20.00 - 21.30: Vrouwen Za1</p> <p>Wedstrijdveld 1 C 20.00 - 21.30: Vrouwen Za2</p> <p>Wedstrijdveld 1 D 20.00 - 21.30: Vrouwen Za 2</p>	<p>Wedstrijdveld 2 A 18.30 - 19.45: - 20:00 - 21.30: Za 1 mannen (A- selectie)</p> <p>Wedstrijdveld 2 B 18.30 - 19.45: - 20:00 - 21.30: Za 1 mannen (A- selectie)</p> <p>Wedstrijdveld 2 C 20:00 - 21.30: Za 1 mannen (A- selectie)</p> <p>Wedstrijdveld 2 D 20:00 - 21.30: Za 1 mannen (A- selectie)</p>
<p>Noot: Bij afkeuring van het 1^e en/of 2^e veld en het trainingsveld zou bespeelbaar zijn, dan zullen vrouwen zaterdag 1 & de A-selectie mannen senioren zaterdag naar het trainingsveld gaan en zal de training van de andere teams worden afgelast.</p>		

Woensdagavond		
<p>Trainingsveld 1 15.45 - 17.00: J O'11-1 18.15 - 19.15: J O'9-1 + J O'9-2 19.30– 20.45: J O'19-1</p> <p>Trainingsveld 2 15.45 - 17.00: J O'11-2 18.15 - 19.15: Cabauwters + J O'7-1 + J O'7-2 + J O'7-3 19.30– 20.45: J O'19-1</p> <p>Trainingsveld 3 18.00 – 19.15: J O'9-3M 19.30 – 20.30: J O'16-1</p> <p>Trainingsveld 4 18.15 - 19.15: J O'8-1 19.30– 20.45: J O'17-1</p>	<p>Wedstrijdveld 1 A 18.15 - 19.15: -</p> <p>Wedstrijdveld 1 B 18.15 – 19.15: -</p> <p>Wedstrijdveld 1 C 18.15 - 19.15/30/45: J O'10-1</p> <p>Wedstrijdveld 1 D 18.15 - 19.15/30/45: J O'10-2</p>	<p>Wedstrijdveld 2 A 18.15 - 19.30: J O'12-1</p> <p>Wedstrijdveld 2 B 18.15 - 19.30: J O'13-1</p> <p>Wedstrijdveld 2 C 18.15 - 19.15/30/45: M O'13-1</p> <p>Wedstrijdveld 2 D 18.15 - 19.15/30/45: M O'15-1</p>

Donderdagavond		
<p>Trainingsveld 1 18.15 - 19.45: - 20.00 - 21.30: Mannen zo 3 + recreanten</p> <p>Trainingsveld 2 18.15 - 19.45: - 20.00 - 21.30: Mannen Zo 2</p> <p>Trainingsveld 3 20.00 - 21.30: Za 2 & 3 mannen (B-selectie)</p> <p>Trainingsveld 4 20.00 - 21.30: Za 2 & 3 mannen (B-selectie)</p>	<p>Wedstrijdveld 1 A 20.00 - 21.30: Vrouwen Za 1</p> <p>Wedstrijdveld 1 B 20.00 - 21.30: Vrouwen Za1</p> <p>Wedstrijdveld 1 C 20.00 - 21.30: Vrouwen Za 2</p> <p>Wedstrijdveld 1 D 20.00 - 21.30: Vrouwen Za 2</p>	<p>Wedstrijdveld 2 A 18.30 - 19.45: M O'17-1 20:00 - 21.30: Za 1 mannen (A-selectie)</p> <p>Wedstrijdveld 2 B 18.30 - 19.45: M O'17-1 20:00 - 21.30: Za 1 mannen (A-selectie)</p> <p>Wedstrijdveld 2 C 18.15 - 19.45: J O'14-1 20:00 - 21.30: Za 1 mannen (A-selectie)</p> <p>Wedstrijdveld 2 D 18.15 - 19.45: J O'14-1 20:00 - 21.30: Za 1/2 mannen (A-selectie)</p>
<p>Noot: Bij afkeuring van het 1^e en/of 2^e veld en het trainingsveld zou bespeelbaar zijn, dan zullen vrouwen zaterdag 1 & de A-selectie mannen senioren zaterdag naar het trainingsveld gaan en zal de training van de andere teams worden afgelast.</p>		

Vrijdagavond	Zaterdag (bij afgelasting of geen programma)	Zondag (bij afgelasting of geen programma)
<p>De opleidingsteams Jong Cabauw (mannen/jongens en vrouwen/meisjes), Cabauw - 15 en Cabauw -13/-11 = (incidenteel) Tijdstip en veldgedeelte nader te bepalen</p>	<p>Bij afgelasting of als desbetreffend elftal geen wedstrijd heeft op zaterdag is het altijd, onder voorbehoud dat het <u>trainingsveld</u> al dan niet gedeeltelijk bespeelbaar is (consul Hans van Kats, of een door hen aangewezen vervanger, is degene die het trainingsveld wel of niet geheel ofwel gedeeltelijk vrijgeeft bij onbestendig weer!), mogelijk om met de junioren en de pupillen te trainen. Om te voorkomen dat (te) veel teams op dezelfde tijd gaat trainen zijn, stellen wij voor de volgende tijden voor het trainingsveld aan te houden:</p> <p>09.00 uur – 10.00 uur Cabauwters, J'O'7, J O'8, J'09, J O'10, J O'11</p> <p>10.00 uur – 11.15 uur: J'O'12, M'O'13, J O'14, J O'15 & M O'15</p> <p>11.15 uur – 12.30 uur: J O'16, J O'17, M'O'17, & J O'19</p> <p>12.30 uur: Mannen Za senioren 1, 2 & 3</p> <p>14.00 uur:: Vrouwen Za senioren 1 & 2</p> <p>Veldgedeelte nader te bepalen</p>	<p>Senioren mannen Zo2 & 3 (ochtend/middag) Tijdstip en veldgedeelte nader te bepalen</p>