




## Nieuwskatern van de Voetbal Technische Commissie V.V. Cabauw

|              |  |
|--------------|--|
| <b>Basis</b> | <b>Jeugdvoetbalbeleidsplan<br/>(2018/2023) V.V. Cabauw<br/>'De Rood-Witte Basis'</b> |
|--------------|--|

|   |   |
|---|---|
|  | <b>Seniorenvoetbalbeleidsplan<br/>(2018/2023) V.V. Cabauw<br/>'De Rood-Witte Bal'</b> |
|---|---|



### ☐ Nieuws vanuit de Cabauwse *voetbal*praktijk en aanverwante informatie



- ⇒ De Voetbal Technische Commissie het (technisch/organisatorisch) jeugd- en seniorenvoetbalkader van V.V. Cabauw dankt voor zijn inzet gedurende het afgelopen kalenderjaar 2022, en alle leden van de vereniging en hun dierbaren een gelukkig, gezond en voorspoedig 2023 toewenst. Wij spreken daarnaast de hoop uit dat voor eenieder van ons een fijn en sportief (nieuw)jaar in het verschiet ligt!
- ⇒ Wij als jeugd- en seniorenbeleidskader zowel in voetbaltechnisch opzicht als in organisatorische zin alweer volop bezig zijn met het aankomende/nieuwe voetbalseizoen 2023/2024.
- ⇒ Er op 20 februari aanstaande een vervolg komt op de (geslaagde) cursus, op 11 november vorig jaar op ons voetbalcomplex georganiseerd door V.V. Cabauw in samenwerking met de KNVB. Het betreft een zogenoemde 'Aftrapmodule' die programmatisch aansluit op de bijeenkomst op 11 november: een korte herhaling van wat er bij die gelegenheid is gepresenteerd, waaraan vervolgens enkele nieuwe onderdelen worden toegevoegd!
- ⇒ Al veel jeugdleden (junioren) via school een (maatschappelijke) stage doen of hebben gevolgd bij V.V. Cabauw. Door het doen van *vrijwilligerswerk* nemen de leerlingen in het voortgezet onderwijs onder andere een kijkje in de samenleving. Daarnaast leveren zij met een onbetaalde stage een vrijwillige bijdrage aan de samenlevingsopbouw. Bij V.V. Cabauw assisteren scholieren in dit kader onder meer bij trainingen, fluiten jeugdwedstrijden en/of staan achter de bar of in de keuken.
- ⇒ Sterke verenigingen de basis vormen voor een plezierig voetbalklimaat. Maar wat wordt nu onder *een sterke vereniging* verstaan? In de ogen van de KNVB is een sterke vereniging in staat om in te (blijven) spelen op interne behoeften en externe ontwikkelingen. V.V. Cabauw probeert continu haar positie en identiteit als voetbalorganisatie in een veranderende maatschappelijke omgeving te herijken en (opnieuw) te versterken.

- ⇒ Spelers, trainers, coaches, scheidsrechters, bestuurders, vrijwilligers, ouders en toeschouwers allen een belangrijke rol spelen bij het bevorderen van sportiviteit en respect op en rond de voetbalvelden.
- ⇒ Hoewel het voetbal centraal staat bij een voetbalclub, het om zo veel meer gaat dan alléén voetbal.....
- ⇒ Goed én gedreven voetballen óók in het nieuwe jaar vrijwel altijd leidt tot plezier én heel vaak ook tot (veel) punten!
- ⇒ Wij (de VTC) u ook in het nieuwe kalenderjaar 2023 regelmatig zullen informeren over (actuele) technische en organisatorische voetbalzaken rond onze *Rood-Witte* trots.



- ⇒ Het op woensdag 07 december 2022 Nationale Vrijwilligers dag was. Vrijwilligers maken het verschil - ook bij V.V. Cabauw!



### □ Informatie over trainingen en wedstrijden

Voor degenen die nog niet op de hoogte zijn, zie onderstaande informatie van Stichting Sportpark Cabauw:

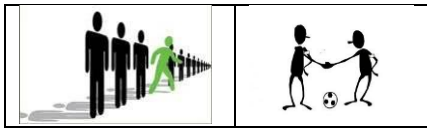
- 1) Er kan/mag, omdat de velden even 'rust' nodig hebben om wat te herstellen van de intensieve bespeling, vanaf maandag 09 januari pas weer worden getraind op de velden door de senioren- en jeugdteams.



### □ Communicatie!

Een goede (voetbal)communicatie én onderlinge dialoog zorgt voor een positieve flow (rust, stabiliteit en voortuitgang) - zowel binnen een vereniging alsook binnen de voetbalteams zelf.

→ Blijf gezamenlijk (voetbal)communiceren is de tip!



□ **Invulling kaderfuncties trainer/coaches en andere teambegeleiders nieuw seizoen 2023/2024**

Het bestuur, de Voetbal Technische Commissie en haar coördinatoren zijn, met het oog op volgend seizoen 2023/2024, kortgeleden de eerste gesprekken gestart met een aantal (= nog niet met alle) trainer/coaches en andere teambegeleiders binnen V.V. Cabauw:

- *Wat wil de club, wat zijn de ambities en toekomstplannen van de trainer/coaches en andere teambegeleiders? Hoe kunnen de ambities van beiden op elkaar worden afgestemd worden en hoe kunnen die komend seizoen worden vertaald in concrete doelstellingen en acties?*

Uit ervaring weten wij dat de invulling van alle functies/vacatures een langdurig en intensief traject vergt van alle betrokkenen. Wij hopen en verwachten dat onze vereniging uiteindelijk ook in het nieuwe seizoen 2023/2024 over voldoende deskundige technische kaderleden kan beschikken.



□ **De vier kwaliteiten als vertrekpunt voor elke trainer/coach**

Iedereen vult de functie van trainer/coach op zijn eigen of haar manier in. Uiteraard houdt je hierbij de visie, afspraken en regels van de vereniging in je achterhoofd. Daarnaast zijn er vier kwaliteiten, waarvan je als trainer altijd gebruik kunt maken - en die een goed vertrekpunt vormen voor jou als trainer/coach. Dit zijn: (1) structuur bieden, (2) stimuleren, (3) individueel aandacht geven en (4) verantwoordelijk geven.

Te allen tijde staat voorop dat je het team op een manier begeleidt die dicht bij jezelf staat. Maar voor een optimale begeleiding voor jouw spelers zijn het inzetten van de vier genoemde kwaliteiten van essentieel belang. Op die manier kun je met jouw spelers een geweldig seizoen hebben, waarin zij zich met veel plezier individueel en samen optimaal kunnen ontwikkelen.

**Structuur bieden**

Je biedt structuur door samen afspraken te maken. Afspraken over bijvoorbeeld praktische zaken als de omgang met materialen, het tijdstip van aanwezigheid bij trainingen en wedstrijden, alsook de kleding. Maar ook voetbalafspraken zijn cruciaal. Hierbij valt te denken aan: Hoe willen we voetballen? Hoe gaan we dit trainen? Hoe ziet het wisselbeleid eruit? Spelers (en hun ouders) weten hierdoor, waar ze aan toe zijn.

Daarnaast zijn omgangsafspraken van belang. De basisregel daarbij is: behandel iedereen zoals je zelf ook wilt worden behandeld: rustig en met respect. Natuurlijk is ieder kind - en vanzelfsprekend ook ieder team - anders, en zul je je aanpak hierop moeten aanpassen. Echter, ook hiervoor geldt dat een passende structuur leidend is.

### **Stimuleren**

Complimenten en positieve aanmoedigingen brengen het beste naar boven in spelers. Immers: een compliment versterkt het zelfbeeld van de spelers en zorgt ook voor een betere onderlinge relatie. Door steeds het gewenste gedrag te benoemen én te belonen, en tegelijkertijd voetbal ondermijnende acties te negeren, creëer je een veilige, prettige sfeer. En een veilige en prettige sfeer is de snelste weg naar plezier, zelfvertrouwen en succes van je team. Belangrijk is ook dat vooral de inzet wordt geprezen, nog veel meer dan het resultaat.

### **Individueel aandacht geven**

Mensen - en zeker ook kinderen - willen worden gezien en gewaardeerd. Geef iedereen aandacht - niet alleen de uitblinkers of lastpakken. Dit betekent dat je je spelers moet (leren) kennen. Wie zijn ze? Hoe gaat het met hen thuis en op school? Ook is het handig om te weten wat ze zo leuk vinden aan voetballen, wat hen drijft, en waarin ze zich willen ontwikkelen. Goed kijken en luisteren naar je spelers gaat helpen om hun ook de juiste individuele aandacht te geven. Probeer elke speler tot zijn recht te laten komen met de capaciteiten die hij of zij heeft. Iedereen is uniek, elk individu verdient dan ook een eigen aanpak. Weet dat er overeenkomsten, maar zeker ook verschillen zijn - en probeer je complimenten en instructies zo goed mogelijk daarop af te stemmen.

### **Verantwoordelijkheid geven**

Het kan verleidelijk zijn om precies te vertellen, wat je spelers moeten doen, omdat dit het gemakkelijkste lijkt - zeker voor de korte termijn. Maar wanneer je hen zelf (samen) laat nadenken over hun ontwikkeling of andere taken, zoals het meedenken in trainingen en de speelwijze, sorteert dat meer effect, vooral voor de langere termijn. Dat geldt niet alleen voor jonge spelers; ook voetballers op latere leeftijd hebben er profijt van, wanneer zij zelf oplossingen kunnen bedenken. Laat ze daarnaast nadenken over de door hen gewenste ontwikkeling, bijvoorbeeld door open vragen te stellen in verschillende gesprekken die je kunt hebben met je spelers gedurende het seizoen.





□ **Rinus, de online assistent-trainer!**

Rinus is de digitale assistent-trainer. Deze online tool biedt onze trainers/coaches van de senioren tot en met Cabauwters gratis toegang tot honderden oefeningen en kant-en-klare trainingsschema's, gefilterd op leeftijd en gekoppeld aan verschillende doelstellingen.

Rinus is voortdurend in ontwikkeling: zo gaat elke trainer van V.V. Cabauw steeds met actuele en voldoende gereedschap het trainingsveld op.



→ Rinus is vanaf dit seizoen te bereiken via [www.rinus.knvb.nl](http://www.rinus.knvb.nl).

□ **Is trainen/coachen bij V.V. Cabauw iets voor jou/u?!**

- ☞ *Er veel mensen zijn die kunnen zeggen dat een voetballer of team niet goed speelt.*
- ☞ *Er zijn echter veel minder mensen die kunnen zeggen, waarom het niet goed speelt.*
- ☞ *Maar er zijn nog veel minder mensen die kunnen zeggen, wat er moet gebeuren om het team beter te laten spelen.*
- ☞ *Hulde aan de trainer/coach die de voetbaloplossing ziet én kan overbrengen!*



- ☞ *Is trainen/coachen bij V.V. Cabauw iets voor jou/u?*  
*Wij vernemen graag van jou/u!*

**TRAININGSROOSTER**

□ **Trainingsrooster V.V. Cabauw 2022/2023**

De meest actuele versie van het trainingsrooster hangt in het 'ballen/materialenhok'.



## □ **Onderhoud en verlichting (trainings)velden**

Om de trainingsvelden via dagelijks onderhoud in redelijke staat te kunnen houden, is het van cruciaal belang dat het trainingsveld, het eerste en tweede veld na iedere trainingsavond 'schoon' worden opgeleverd. Dit betekent: doeltjes aan de kant, pionnen van het veld et cetera.



## □ **Verlichting (trainings)velden**

Jaarlijks wordt V.V. Cabauw, evenals andere verenigingen, geconfronteerd met stijgende energielasten. Wij doen dan ook een beroep op alle trainers, leiders van onze jeugd- en seniorenteam om na de laatste training of avondwedstrijd de veldverlichting zo snel mogelijk uit te doen.

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!



## □ **Stageplaats(en) jeugdleden voor school in (voetbal)jaargang 2022/2023**

V.V. Cabauw biedt aan (jeugd)leden, die via de school een (vrijwillige of verplichte) stageplaats zoeken om praktijkervaring op te doen, een (tijdelijke) plaats binnen de vereniging, en in het bijzonder binnen de jeugd- en of seniorenvoetbalafdeling aan.

Bij V.V. Cabauw is het mogelijk om vanuit verschillende richtingen stage te lopen. Bijvoorbeeld:

- ⇒ Praktijkstage Sportopleidingen (CIOS en Sport en Bewegen);
- ⇒ Maatschappelijke stage middelbare school;
- ⇒ KNVB-opleidingen.

Er zijn nog meer mogelijkheden: als Erkend Leerbedrijf mogen we stagiaires opleiden op mbo-niveau. Wij zijn gaarne bereid onze aanwezige kennis en ervaring te delen met desbetreffende leden. Ter informatie: momenteel lopen er al meerdere (jeugd)leden stage binnen V.V. Cabauw.

Voor meer informatie over het bovenstaande kunnen (jeugd)leden én school contact opnemen met VTC-lid Henry Lieshout, telefoon 0348-753336.



- Want er is binnen onze mooie club - met zoveel bruisende ideeën en initiatieven - gelukkig nog veel te doen om de positie en identiteit van V.V. Cabauw als voetbalorganisatie in een veranderende maatschappelijke omgeving te blijven versterken!



- **Ken je als (kader)lid van V.V. Cabauw:**

- ⇒ een jongen of meisje vanaf 4 jaar,
- ⇒ een man of vrouw,
- ⇒ die een uitdaging aandurft,
- ⇒ gebruik wil maken van een goede (jeugd- en senioren)voetbalopleiding,
- ⇒ én graag voetbalt?

Schroom dan niet om hem/haar over de vereniging te informeren en laat hem/haar, als hij/zij geïnteresseerd is, contact opnemen met:

- ✓ Technisch coördinator senioren *Rudy Beumkes*. Hij is te bereiken onder telefoonnummer 06-45138780, e-mail: [rudybeumkes@gmail.com](mailto:rudybeumkes@gmail.com).

Of

Technisch coördinator J- en M O'19 t/m J- en M O'14-junioren *Jasper Boer*, tel. 06-42836077, e-mail: [jasperboer98@hotmail.com](mailto:jasperboer98@hotmail.com).

Of

- ✓ Technisch coördinator J- en M O'13-pupillen tot en met de Cabauwters *Robert Vermeulen*. Hij is te bereiken onder telefoonnummer 0348-552023, e-mail: [robert.maris@kpnplanet.nl](mailto:robert.maris@kpnplanet.nl).



- **Medische begeleiding (verzorging)**

Om de speelvoorwaarden zo optimaal mogelijk te krijgen, is het - naast het verbeteren van het voetbalniveau - ook noodzakelijk dat de medische begeleiding (verzorging) goed is geregeld. Momenteel beschikken wij met Koos Jansen over een ervaren sportverzorger en biedt Fysiotherapie MTC (Lopik en Schoonhoven) al onze leden een gratis inlooppreekuur aan op maandag. Op dinsdagen is er vanaf 19:30 uur een fysiotherapeut op de club beschikbaar om diagnoses te stellen naar aanleiding van opgelopen blessures.

Fysiotherapie MTC Schoonhoven  
Afspraak maken?  
0182-606306

Fysiotherapie MTC Lopik  
Afspraak maken?  
0348-552581



**(Vereniging)scheidsrechters gezocht!**



V.V. Cabauw is op zoek naar personen die als scheidsrechter willen fungeren tijdens thuiswedstrijden van de lagere seniorenteams op zondag en/of de jeugdelftallen op zaterdag. Het volgen van een scheidsrechter cursus behoort tot de mogelijkheden.

Ben jij of ken jij iemand die deze belangrijke taak bij V.V. Cabauw wil uitoefenen? Aarzel dan niet om zelf contact op te nemen. Dit kan [viascheids11vvcabauw@gmail.com](mailto:viascheids11vvcabauw@gmail.com).



**Wat doe jij dit seizoen 2022/2023 - als lid van V.V. Cabauw?**



Als bestuur van V.V. Cabauw accepteren wij geen enkele vorm van agressiviteit: niet tegen eigen spelers, tegenstanders, leiders, scheidsrechters en grensrechters. Zie ook onze gedragscode *Goed voorbeeld doet volgen!* die te vinden is onder het kopje 'Informatie' op onze website.

Maar veel belangrijker is dat iedereen bij zichzelf te rade gaat over zijn of haar gedrag in en rond het veld. Kijk eens in de spiegel en bedenk, hoe jij je gedraagt binnen en langs het veld. Met elkaar zijn we verantwoordelijk voor wat er op en rond onze velden wordt gezegd en gedaan.



**V.V. Cabauw**  
De gezellige voetbalvereniging  
met een regionaal karakter



**VOETBAL IS VAN IEDEREEN.  
ZET EEN STREEP DOOR  
~~DISCRIMINATIE~~**