



TRAININGSROOSTER

V.V. Cabauw seizoen 2018/2019

Bijgaand het trainingsrooster 2018-2019 (zie hieronder) waarop duidelijk staat vermeld, wie op welke avond traint, op welk tijdstip, en op welk gedeelte van het trainingsveld en het 1^e én 2^e wedstrijdveld.

Maak gebruik van de ruimte zoals hieronder is aangegeven. Wisselingen in tijd, ruimte of datum alleen mogelijk in overleg. Consul Hans van Kats is verantwoordelijk voor het al dan niet (gedeeltelijk) bespelen van de velden. Bij onzekerheid (wie kan wel of niet trainen) neem even contact met Hans op. Zijn telefoonnummer is 06-22498373. Is het weer dus minder dan moet er samen tot een trainingsoplossing gekomen worden.

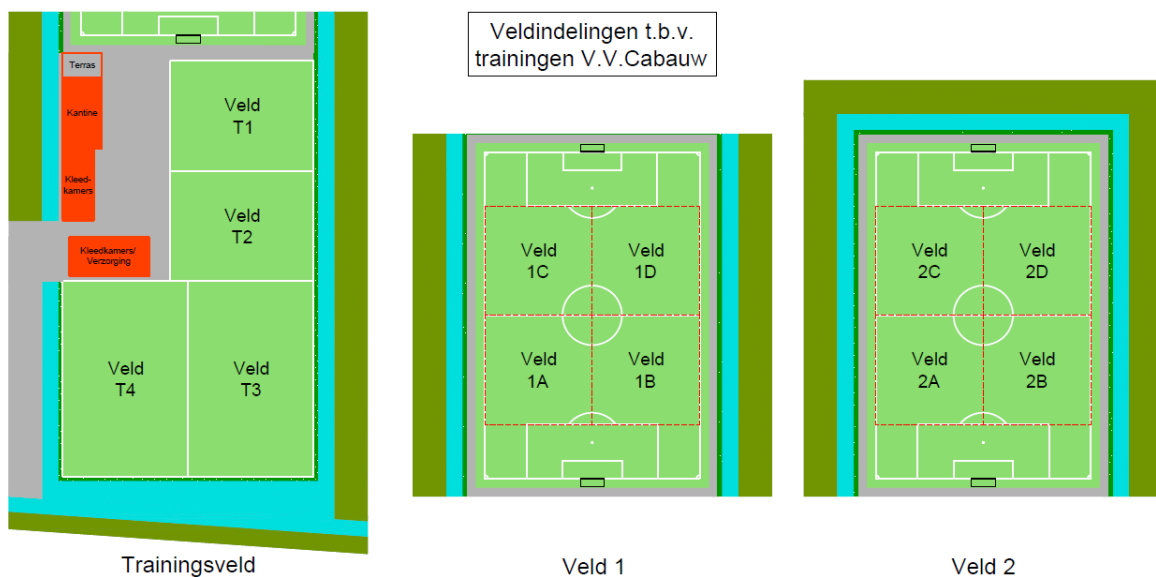
Mochten er toch nog onvolkomenheden in het schema zitten, dan dient u *vooraf* als kaderlid/-leden contact op te nemen met uw Technisch coördinator om samen met hem te bekijken, of de knelpunten kunnen worden opgelost. Dus: niet op eigen gezag wijzigingen (alvast) doorvoeren!

Met het oog op het (via dagelijks onderhoud) in redelijke staat houden van de velden is het van cruciaal belang dat dit rooster stipt wordt gevolgd. Daarnaast spreekt het voor zich dat de velden na iedere trainingsavond 'schoon' worden opgeleverd. Dit betekent: doeltjes aan de kant, pionnen van het veld et cetera.

Een goed onderhouden veld én goed onderhouden trainingsmaterialen zijn immers nodig om de voorbereide trainingen ook daadwerkelijk in de praktijk uit te voeren!

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking.

Bezetting velden t.b.v. training 2018/2019 (versie 1.3 d.d. 9 januari 2019)



| | | |
|--|---|---|
| Maandagavond | | |
| <p>Trainingsveld 1 18.15 - 19.15/30/45: M'013-2</p> <p>Trainingsveld 2 18.30 - 19.30/45: M'015-1</p> <p>Trainingsveld 3 18.15 - 19.15/30/45: J'015-1</p> <p>Trainingsveld 4 18.15 - 19.15/30/45: J'014-1</p> | <p>Wedstrijdveld 1 A 18.15 - 19.15/30/45: Niet beschikbaar voor trainen, behoudens heel bijzonder situaties</p> <p>Wedstrijdveld 1 B 18.15 - 19.15/30/45: Niet beschikbaar voor trainen, behoudens heel bijzonder situaties</p> <p>Wedstrijdveld 1 C 18.15 - 19.15/30/45: Niet beschikbaar voor trainen, behoudens heel bijzonder situaties</p> <p>Wedstrijdveld 1 D 18.15 - 19.15/30/45: Niet beschikbaar voor trainen, behoudens heel bijzonder situaties</p> | <p>Wedstrijdveld 2 A 18.15 - 19.15/30/45: M'013-1</p> <p>Wedstrijdveld 2 B 18.15 - 19.15/30/45: J'011-`2</p> <p>Wedstrijdveld 2 C 18.15 - 19.15/30/45: J'011-`1</p> <p>Wedstrijdveld 2 D 18.15 - 19.15/30/45: J'012-1</p> |
| <p>De wedstrijdvelden waarop wordt getraind zijn vanaf 20.00 uur bij toestemming/goedkeuring van/door de consul beschikbaar voor (oefen)wedstrijden juniorenteams</p> <p>Pupillenteams regelen oefenwedstrijden i.o.v. met de andere trainende teams op desbetreffende tijden. Het basisprincipe is echter dat de teams die ruimte moeten maken, moeten kunnen instromen op een ander gedeelte van de trainingsaccommodatie</p> | | |

| Dinsdagavond | | |
|---|---|---|
| <p>Trainingsveld 1 18.15 - 19.45: J'O13-1 20:00 - 21.30: *</p> <p>*Veld beschikbaar voor mannen 1 en 2 + J'O19-1 bij een oefenwedstrijd of slechte staat/afkeuring 2^e wedstrijdveld.</p> <p>Trainingsveld 2 18.15 - 19.45: 20:00 - 21.30: *</p> <p>*Veld beschikbaar voor mannen 1 en 2 + J'O19-1 bij een oefenwedstrijd of slechte staat/afkeuring 2^e wedstrijdveld.</p> <p>Trainingsveld 3 18.15 - 19.45: Gereserveerd voor J'O19-1 bij vroeger trainen 20.00 - 21.30: Vrouwen Zo</p> <p>Trainingsveld 4 18.30 - 19.45: J'O17-1 20:00 - 21.30: Vrouwen Za 1</p> | <p>Wedstrijdveld 1 A 18.15 - 19.15/30/45: Niet beschikbaar voor trainen, behoudens heel bijzonder situaties</p> <p>Wedstrijdveld 1 B 18.15 - 19.15/30/45: Niet beschikbaar voor trainen, behoudens heel bijzonder situaties</p> <p>Wedstrijdveld 1 C 18.15 - 19.15/30/45: Niet beschikbaar voor trainen, behoudens heel bijzonder situaties</p> <p>Wedstrijdveld 1 D 18.15 - 19.15/30/45: Niet beschikbaar voor trainen, behoudens heel bijzonder situaties</p> | <p>Wedstrijdveld 2 A 18.30 - 19.45: M'O17-1 20:00 - 21.30: 1^e & 2^e Mannen + J'O19-1</p> <p>Wedstrijdveld 2 B 18.30 - 19.45: M'O19-1 20:00 - 21.30: 1^e & 2^e Mannen + J'O19-1</p> <p>Wedstrijdveld 2 C 18.15 - 19.15/30/45: Keepers (junioren) J -en M'O19 t/m J -en M'O17 20:00 - 21.30: 1^e & 2^e Mannen + J'O19-1</p> <p>Wedstrijdveld 2 D 18.15 - 19.15/30/45: Keepers (senioren) 20:00 - 21.30: 1^e & 2^e Mannen + J'O19-1</p> |
| <p>De wedstrijdvelen waarop wordt getraind zijn vanaf 20.00 uur bij toestemming/ goedkeuring van/door de consul beschikbaar voor (oefen)wedstrijden mannen senioren of vrouwen Zo 1 & Za 1</p> <p>Bij een oefenwedstrijd of slechte staat/afkeuring de wedstrijdvelen gaat de A-selectie (1^e) naar het trainingsveld (veld 1 en het voorste deel van veld 2). Vrouwen zaterdag en zondag bespelen dan het achterste gedeelte van veld 2 en veld 3</p> <p>Pupillenteams regelen oefenwedstrijden i.o.v. met de andere trainende teams op desbetreffende tijden. Het basisprincipe is echter dat de teams die ruimte moeten maken, moeten kunnen instromen op een ander gedeelte van de trainingsaccommodatie</p> | | |

| Woensdagavond | | |
|---|--|---|
| <p>Trainingsveld 1 16.30 - 17.15/30/45: J'11-2 18.15 - 19.15/30/45: Cabauwters</p> <p>Trainingsveld 2 18.15 - 19.15/30/45: J'07-1</p> <p>Trainingsveld 3 18:30 - 19.45: J'011-1</p> <p>Trainingsveld 4 18.15 - 19.15/30/45: J'09-1</p> | <p>Wedstrijd veld 1 A 18.15 - 19.15/30/45: J'09-2</p> <p>Wedstrijd veld 1 B 18.15 - 19.15/30/45: Niet beschikbaar voor trainen, behoudens heel bijzonder situaties</p> <p>Wedstrijd veld 1 C 18.15 - 19.15/30/45: Niet beschikbaar voor trainen, behoudens heel bijzonder situaties</p> <p>Wedstrijd veld 1 D 18.15 - 19.15/30/45: Niet beschikbaar voor trainen, behoudens heel bijzonder situaties</p> | <p>Wedstrijd veld 2 A 18.15 - 19.15/30/45: M'013-1 + keepers/sters training t/m onder 11</p> <p>Wedstrijd veld 2 B 18.15 - 19.15/30/45: J'012-1</p> <p>Wedstrijd veld 2 C 18.15 - 19.15/30/45: J'014-1</p> <p>Wedstrijd veld 2 D 18.15 - 19.15/30/45: M'013-2</p> |
| <p>De wedstrijd velden waarop wordt getraind zijn vanaf 20.00 uur bij toestemming/goedkeuring van/door de consul beschikbaar voor (oefen)wedstrijden juniorenteams</p> <p>Pupillenteams regelen oefenwedstrijden i.o.v. met de andere trainende teams op desbetreffende tijden. Het basisprincipe is echter dat de teams die ruimte moeten maken, moeten kunnen instromen op een ander gedeelte van de trainingsaccommodatie</p> | | |

| Donderdagavond | | |
|--|---|---|
| <p>Trainingsveld 1 18.15 - 19.45: J'O13-1 20.00 - 21.30:</p> <p>*Veld beschikbaar voor mannen 1 en 2 + J'O19-1 bij een oefenwedstrijd of slechte staat/afkeuring 2^e wedstrijdveld.</p> <p>Trainingsveld 2 18.15 - 19.45: M'O15-1 20.00 - 21.30: Vrouwen Za 1*</p> <p>*Veld beschikbaar voor mannen 1 en 2 + J'O19-1 bij een oefenwedstrijd of slechte staat/afkeuring 2^e wedstrijdveld. Vrouwen Za gaat dan met wat inschikken van vrouwen zondag ook naar een deel van veld 3, tenzij veld 4 vrij is</p> <p>Trainingsveld 3 18.15 - 19.45: J'O15-1 20.00 - 21.30: Vrouwen Zo 1</p> <p>Trainingsveld 4 18.30 - 19.30/45: J'O17-1 20.00 - 21.30: overige spelers 3^e mannen én 5^e mannen + recreanten*</p> | <p>Wedstrijdveld 1 A 18.15 - 19.15/30/45: Niet beschikbaar voor trainen, behoudens heel bijzonder situaties</p> <p>Wedstrijdveld 1 B 18.15 - 19.15/30/45: Niet beschikbaar voor trainen, behoudens heel bijzonder situaties</p> <p>Wedstrijdveld 1 C 18.15 - 19.15/30/45: Niet beschikbaar voor trainen, behoudens heel bijzonder situaties</p> <p>Wedstrijdveld 1 D 18.15 - 19.15/30/45: Niet beschikbaar voor trainen, behoudens heel bijzonder situaties</p> | <p>Wedstrijdveld 2 A 18.30 - 19.45: M'O17-1 20:00 - 21.30: 1^e & 2^e Mannen + J'O19-1</p> <p>Wedstrijdveld 2 B 18.30 - 19.45: M'O19-1 20:00 - 21.30: 1^e & 2^e Mannen + J'O19-1</p> <p>Wedstrijdveld 2 C 18.15 - 19.45: 18.15 - 19.45: Keepers (juniores/pupillen) J -en M 'O15 t/m J -en M'O13 20:00 - 21.30: 1^e & 2^e + fanatiek en veel trainende spelers 3^e) Mannen + J'O19-1</p> <p>Wedstrijdveld 2 D 18.15 - 19.45: 18.15 - 19.45: Keepers (juniores/pupillen) J -en M 'O15 t/m J -en M'O13 20:00 - 21.30: 1^e & 2^e Mannen + J'O19-1</p> |
| <p>De wedstrijdvelen waarop wordt getraind zijn vanaf 20.00 uur bij toestemming/goedkeuring van/door de consul beschikbaar voor (oefen)wedstrijden mannen senioren of vrouwen Zo 1 & Za 1</p> <p>Bij een oefenwedstrijd of slechte staat/afkeuring de wedstrijdvelen gaat de A-selectie (1^e) naar het trainingsveld (velen 1 én 2).</p> <p>Pupillenteams regelen oefenwedstrijden i.o.v. met de andere trainende teams op desbetreffende tijden. Het basisprincipe is echter dat de teams die ruimte moeten maken, moeten kunnen instromen op een ander gedeelte van de trainingsaccommodatie</p> | | |

| Vrijdagavond | Zaterdag (bij afgelasting of geen programma) | Zondag (bij afgelasting of geen programma) |
|---|--|--|
| <p>De opleidingsteams Jong Cabauw (mannen/jongens en vrouwen/meisjes), Cabauw -15 en Cabauw -13/-11 = (incidenteel) Tijdstip en veldgedeelte nader te bepalen</p> | <p>Bij afgelasting of als desbetreffend elftal geen wedstrijd heeft op zaterdag is het altijd, onder voorbehoud dat het <u>trainingsveld</u> al dan niet gedeeltelijk bespeelbaar is (consul Hans van Kats, of een door hem aangewezen vervanger, is degene die het trainingsveld wel of niet geheel ofwel gedeeltelijk vrijgeeft bij onbestendig weer!), mogelijk om met de junioren en de pupillen te trainen. Om te voorkomen dat (te) veel teams op dezelfde tijd gaat trainen zijn, stellen wij voor de volgende tijden voor het trainingsveld aan te houden:</p> <p>09.00 uur – 10.15 uur Cabauwters, J'07, J'09 & M'09</p> <p>10.00 uur – 11.15 uur J O'11 & J O'12</p> <p>11.00 uur – 12.15 uur J'013 & M'O13</p> <p>12.00 uur – 13.15 uur J'014, J'015 & M'O15</p> <p>13.00 uur – 14.15 uur J'017 & M'O17</p> <p>14.00 uur – 15.15 uur J'019 & M'O19</p> <p>Veldgedeelte nader te bepalen</p> | <p>Senioren (ochtend/middag) Tijdstip en veldgedeelte nader te bepalen</p> |