

## Nieuwskatern van de Voetbal Technische Commissie V.V. Cabauw



**Jeugdvoetbalbeleidsplan  
(2013/2018) V.V. Cabauw  
'De Rood-Witte Basis'**



**Seniorenvoetbalbeleidsplan  
(2013/2018) V.V. Cabauw  
'De Rood-Witte Bal'**

### □ Nieuws vanuit de Cabauwse voetbalpraktijk en aanverwante informatie



- ⇒ Diverse teams van V.V. Cabauw, door het kwakkelweer in de wintermaanden januari en februari, toch nog achterstallige duels moeten inhalen als gevolg van afgelastingen en uitstel van (competitie)wedstrijden. Spelers/speelsters, houd hier alstublieft rekening mee bij het plannen van activiteiten naast het voetbal.
- ⇒ Technisch coördinatoren Rudy Beumkes, Björn Sluijs & Robert Vermeulen in samenwerking met de wedstrijdsecretarissen Joop Overbeek en Cees van Kooten alweer hun vizier richten op het oefenprogramma voor de voorbereidingsperiode senioren seizoenen 2015/2016.
- ⇒ Mirjam van Dommelen contactpersoon voor de kantine is bij oefenwedstrijden en dergelijke. Haar e-mailadres is [m.dommelen@ziggo.nl](mailto:m.dommelen@ziggo.nl).
- ⇒ Onze jeugdvoetbalopleiding - zowel in de onderbouw als bovenbouw - gestaag werkt aan een succesvolle toekomst voor V.V. Cabauw als voetbalorganisatie, waarbij de aanstormende talenten bij de jongens en meisjes in voetbaltechnisch/-tactisch en mentaal opzicht de aansluiting moeten zien te vinden met de senioren.
- ⇒ Het op zaterdagmorgen en middag, wanneer onze jeugdleden spelen, altijd gezellig (druk) is bij V.V. Cabauw: kom ook eens langs en geniet van wat u ziet!
- ⇒ De opleidingsselfallen van de Voetbal Technische Commissie (E-Top, Cabauw -15 en Jong Cabauw) ook weer hun eerste wedstrijd(en) in 2015 gaan voetballen of inmiddels hebben gespeeld. Dit zijn uiterst leerzame wedstrijden voor de geselecteerde spelers.
- ⇒ Voor wedstrijden vanaf 02 maart 2015 geen verzoeken om vrijstelling (B-categorie/baaldagen) meer in behandeling worden genomen. Uiteraard hebben verenigingen weer wel de mogelijkheid een wedstrijd in categorie B in overleg met een tegenstander te verschuiven naar een andere datum. Voorwaarde is wel dat:
  - de wedstrijd binnen één maand na de door ons vastgestelde datum dient te worden gespeeld;
  - de competitieleider voorafgaand aan de oorspronkelijke wedstrijddag schriftelijk op de hoogte moet zijn gebracht van de overeengekomen nieuwe wedstrijddatum;
  - de nieuwe speeldatum op een doordeweekse avond moet vallen. Geef de nieuwe datum altijd door vóór de oorspronkelijke datum.
- ⇒ Talent mooi is voor een speler/speelster van onze vereniging, maar trainings- en wedstrijdmentaliteit alles betekent om jezelf én je team alsook onze vereniging succesvol te laten zijn.
- ⇒ De zomertijd dit kalenderjaar ingaat in de nacht van zaterdag 28 op zondag 29 maart.

## □ Scholingsbeleid voor technisch (jeugd)kader (trainer/coaches)



Het (jeugd)kader van V.V. Cabauw draagt de verantwoordelijkheid voor de training, coaching en begeleiding aan de basis - met als doel het opleiden van de speler als mens en ook als voetballer. Om invulling te kunnen geven aan de Voetbalbeleidsplannen is het essentieel dat de vereniging beschikt over enthousiast en deskundig kader.

Vanuit dit oogpunt bezien, vormt de continue opbouw (= ontwikkeling en bevordering) van deskundigheid voor alle medewerkers een noodzakelijke voorwaarde. Het beleid van de vereniging is er dan ook op gericht te bevorderen dat de benodigde deskundigheid binnen de eigen gelederen permanent aanwezig is. Anders gezegd, het is belangrijk dat wordt geïnvesteerd in het scholen van kader.

### Scholing op maat

Met het oog op het nieuwe voetbalseizoen 2015/2016 zal de Voetbal Technische Commissie (VTC) onder de regie van Henry Lieshout potentiële kandidaten benaderen. Niet alleen binnen de huidige groep trainers, maar ook binnen de categorie personen die de ambitie hebben op korte termijn trainer te worden en over de noodzakelijke basisvaardigheden beschikken. Natuurlijk kun je als lid van ons jeugdkader ook zelf te kennen geven dat je behoefte hebt aan nadere scholing!

Met de kandidaten zal worden gezocht naar de juiste scholing; tevens zullen de scholingsvoorwaarden worden besproken: scholing op maat. Als de kandidaat akkoord gaat, zal aan het bestuur een voorstel worden gedaan de noodzakelijke financiële middelen beschikbaar te stellen. Het begeleiden van de betrokken persoon zal gebeuren via de VTC. Het is belangrijk dat kaderleden weten, op wie ze kunnen terugvallen, als zij met vragen of problemen worstelen.



- ★ Het Digitaal Wedstrijdformulier (DWF) is verbeterd, waardoor de gebruiksvriendelijkheid op een aantal punten is toegenomen. De belangrijkste verbeteringen zijn:

⇒ *Toevoegen wedstrijdcoördinator bij meerdere wedstrijden*

Een veelgehoorde wens van de gebruikers was om de wedstrijdcoördinator in het bondsteam te plaatsen, zodat deze persoon niet elke week hoeft te worden toegevoegd. Omdat een wedstrijdcoördinator niet elke week dezelfde is, en bijgevolg het bondsteam iedere keer moet worden aangepast, is ervoor gekozen een nieuw tabblad te maken. Naast 'voorbereiden' en 'in te vullen' kun je nu ook kiezen voor 'toevoegen wedstrijdcoördinator'.

⇒ *Toevoegen assistent-scheidsrechter voorafgaand aan de wedstrijddag*

De uit spelende vereniging kan nu - behalve op de wedstrijddag - een assistent-scheidsrechter op het DWF plaatsen.

⇒ *Doelpuntenmakers zichtbaar op Print Wedstrijdformulier (PWF)*

De doelpuntenmakers op het DWF worden nu ook zichtbaar op het PWF.

⇒ *Rapportage van de wedstrijden*

Het overzicht 'wedstrijden' is gemaakt om de wedstrijdsecretaris te ondersteunen. Met behulp van dit overzicht kan hij/zij eenvoudiger controleren, hoe een speeldag is verlopen. Het gaat hierbij om vragen als:

- Is voor alle wedstrijden het DWF verstuurd?
- Moeten er nog vragenlijsten naar de KNVB worden verstuurd?
- Bij welke wedstrijden heeft de scheidsrechter gele/rode kaarten/ tijdstraffen gegeven?



□ **Positiespel (in partijspel) 2 (plus keeper) tegen 3**

→ **Verdedigen**



⇒ **Oefen-/spelvorm:**

- ⊙ Verdedigend proberen te voorkomen dat je wordt uitgespeeld, indien je in ondertalsituatie bent, en daardoor ook een doelpunt proberen te voorkomen.

<p>☐ <b>Teamfunctie:</b></p> <p>☞ Verdedigen</p>	<p>☐ <b>Teamtaak:</b></p> <p>☞ Storen</p>	<p>☐ <b>Doelstelling:</b></p> <p>☞ In ondertal verdedigen in en om het strafschopgebied in samenwerking met de keeper. Tijdens deze oefening wordt verdedigen in fase 1 en 2 getraind.</p>
--------------------------------------------------	-------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

☞ **Hoofdrospelers:**

- ★ Verdedigers → Spelers die tijdens de wedstrijd in de situatie komen om in ondertal te verdedigen in samenwerking met de keeper, en doelpunten te voorkomen.
- ★ Aanvallers → Spelers die tijdens de wedstrijd in de situatie komen om een overtal (drie tegen twee) uit te moeten spelen.

☞ **Accenten:**

- De onderlinge afstanden van de verdedigers zo houden dat de steekbal niet kan worden gegeven.
- Samen de tegenstander vastzetten aan de balkant.
- Laag zitten, kijken naar de bal en de tegenstander kort dekken.

☞ **Organisatie/regels:**

1. De afmetingen van het veld zijn 40 meter breed en 30 lang (verschilt per leeftijd).
2. De drie aanvallende spelers zijn verdeeld in de breedte van het veld: twee aan de zijkanten en één in de punt naar voren.
3. Zij spelen tegenover twee verdedigers en een keeper.
4. Na balverovering kunnen de verdedigers scoren in één van de twee kleine doeltjes.
5. Bij een uitbal of achterbal start de middenvelder tussen de twee kleine doelen.

☞ **Methodiek (gemakkelijker/moeilijker):**

- ⇒ Varieer door het veld smaller of breder te maken: smaller is gemakkelijker te verdedigen, breder is moeilijker te verdedigen.
- ⇒ De aanvallende spelers binnen een bepaalde tijd tot een doelpoging laten komen, bijvoorbeeld zeven seconden, zodat er niet eindeloos heen en weer wordt gespeeld, maar zo snel mogelijk richting het doel wordt bewogen.





### ☺ **Sportiviteit en respect**

Sportiviteit en respect zorgen ervoor dat voetballen leuk en veilig blijft. Onsportiviteit, ruw spel en agressief gedrag leiden namelijk vaak tot onnodige blessures. Niet alleen bij de tegenstander, maar ook bij jezelf. Voetbal je met sportiviteit en respect? Dan voetbal je volgens de regels, zoals deze bedoeld zijn. Met respect voor tegenstanders, medespelers en scheidsrechters.

### ☺ **Houd je aan de regels**

Helaas vinden niet alle voetballers het vanzelfsprekend om zich aan de geschreven (en ongeschreven) spelregels te houden. Dit zou echter wel het geval moeten zijn. Niet alleen voor wederzijds respect en een goede omgang met elkaar. Maar ook om de veiligheid te verhogen. Daar zijn de regels namelijk voor bedoeld.

Kennis van de spelregels en een goede controle op de naleving van die regels, helpen blessures te voorkomen. En het voetballen leuk te houden. Coaches, begeleiders, scheidsrechters, bestuursleden, maar ook voetballers hebben daarbij een belangrijke taak. Je houdt je niet alleen aan de regels uit angst voor een gele kaart, een strafschip of andere sancties. Sportiviteit moet je zelf willen. Ook als je vindt dat de tegenstander zich niet aan die regels houdt. Of als de scheidsrechter een 'verkeerde' beslissing neemt.

### ☺ **Voetbal veilig: blij ruim binnen de grenzen**

Om je voetbalduels te kunnen winnen, heb je 'positieve agressie' nodig. Dit mag echter niet omslaan in het bewust overtreden van de regels. Hierdoor kunnen namelijk veel (ernstige) blessures ontstaan. Soms met blijvende schade aan de ledematen tot gevolg. Daarnaast lokken overtredingen ook ruw spel uit. Ga niet over de grens van wat de regels en de scheidsrechter toelaten. Sportiviteit en respect dragen zo niet alleen bij aan het terugdringen van blessures, maar zorgen ook voor een positief imago van de voetbalvereniging.



### □ **Verlichting (trainings)velden**

V.V. Cabauw wordt jaarlijks, evenals andere verenigingen, geconfronteerd met stijgende energielasten. Het streven van onze vereniging is erop gericht de komende jaren de energiekosten terug te dringen, en de beoogde besparing effectiever te benutten ten behoeve van ons voetbalbedrijf.

Wij doen daarom een beroep op alle trainers, leiders van onze jeugdteams en seniorenteam om na de laatste training of avondwedstrijd de veldverlichting zo snel mogelijk uit te doen.

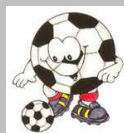
Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!



## □ **Onderhoud (trainings)velden**

Om de trainingsvelden via dagelijks onderhoud in redelijke staat te kunnen houden, is het van cruciaal belang dat het trainingsveld en het tweede veld na iedere trainingsavond 'schoon' worden opgeleverd. Dit betekent: doeltjes aan de kant, pionnen van het veld et cetera.

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!



### □ **Ken je als (kader)lid van V.V. Cabauw:**

- ⇒ een jongen of meisje vanaf 4 jaar,
- ⇒ een man of vrouw,
- ⇒ die een uitdaging aandurft,
- ⇒ gebruik wil maken van een goede (jeugd- en senioren)voetbalopleiding,
- ⇒ én graag voetbalt?

*Schroom dan niet om hem/haar over de vereniging te informeren en laat hem/haar, als hij/zij geïnteresseerd is, contact opnemen met:*

- ✓ Technisch coördinator senioren (ad-interim) & A- t/m C-junioren Bjorn Sluijs. Hij is te bereiken onder telefoonnummer 06-46324387, e-mail: [tjcvvcabauw@gmail.nl](mailto:tjcvvcabauw@gmail.nl).

Of

- ✓ Technisch coördinator D-pupillen t/m de Cabauwters Robert Vermeulen. Hij is te bereiken onder telefoonnummer 0348-552023, e-mail: [robert.maris@kpnplanet.nl](mailto:robert.maris@kpnplanet.nl).





maatschappelijke  
**STAGE**

- *(Jeugd)leden V.V. Cabauw op zoek naar een (maatschappelijke) stageplaats voor school?*

V.V. Cabauw biedt aan jeugdleden, die via de school een (verplichte) stageplaats zoeken om praktijkervaring op te doen, een (tijdelijke) plaats binnen de jeugdafdeling aan. Wij zijn gaarne bereid onze aanwezige kennis en ervaring te delen met desbetreffende jeugdleden.

Ter informatie: momenteel lopen er al meerdere (jeugd)leden stage binnen V.V. Cabauw.

Voor meer informatie over het bovenstaande kunnen (jeugd)leden én school contact opnemen met VTC-lid Henry Lieshout, telefoon 0348-753336.



- Want er is binnen onze mooie club - met zoveel bruisende ideeën en initiatieven - gelukkig nog veel te doen om de positie en identiteit van V.V. Cabauw als voetbalorganisatie in een veranderende maatschappelijke omgeving te blijven versterken!



## **DRINGENDE OPROEP!**

### ***(Vereniging)scheidsrechters gezocht!***

V.V. Cabauw is op zoek naar personen die als scheidsrechter willen fungeren tijdens thuiswedstrijden van de lagere seniorenteams op zondag en/of de jeugdelftallen op zaterdag.

Het volgen van een scheidsrechter cursus behoort tot de mogelijkheden.

Ben jij of ken jij iemand die deze belangrijke taak bij V.V. Cabauw wil uitoefenen? Aarzel dan niet om zelf contact op te nemen met of je geïnteresseerde kennis te laten informeren bij onze coördinator scheidsrechters Senioren t/m D-pupillen Joop Overbeek. Hij is te bereiken onder telefoonnummer 0348-552006, e-mail: [joopencarla@gmail.com](mailto:joopencarla@gmail.com).



## □ Medische begeleiding (verzorging)

Om de speelvoorwaarden zo optimaal mogelijk te krijgen, is het - naast het verbeteren van het voetbalniveau - ook noodzakelijk dat de medische begeleiding (verzorging) goed is geregeld. Binnen V.V. Cabauw is Anne van der Kroon hiervoor voortaan het aanspreekpunt.

Zijn er (hulp)vragen op sportmedisch gebied: schroom niet contact op te nemen met Anne, telefoon: 06-10441652. Zij is wekelijks op donderdagavonden beschikbaar voor behandeling van onze leden op de vereniging.



## ★ Cabauwtervoetbal (jongens en meisjes van 4, 5 en 6 jaar) bij V.V. Cabauw

Voor nadere informatie over Cabauwtervoetbal, voor jongens en meisjes uit Cabauw en nabije omgeving, en/of voor aanmelding van hun kind als lid, kunnen ouders van 5- en 6-jarigen terecht bij Robert Vermeulen, (technisch) jeugdcoördinator D-pupillen t/m de Cabauwters. Hij is te bereiken onder telefoonnummer 0348-552023, e-mail: [robert.maris@kpnplanet.nl](mailto:robert.maris@kpnplanet.nl).

Bezoek voor nadere informatie over de club ook onze website: [www.vvcabauw.nl](http://www.vvcabauw.nl).



## □ Winnaars of verliezers binnen het voetbal?

- Winnaars zijn een deel van de oplossing / Verliezers zijn een deel van het probleem.
- Winnaars hebben een plan / Verliezers hebben een excuus.
- Winnaars doen dingen gebeuren / Verliezers wachten tot iets gebeurt.
- Winnaars zeggen 'mogelijk' / Verliezers zeggen 'moeilijk'.
- Winnaars willen geluk / Verliezers willen gelijk.
- Winnaars zijn er zijn er behoudens zeer bijzondere omstandigheden / Verliezers zeggen gemakkelijk af, als het hun wel of niet uitkomt.

⇒ *In iedereen zit een winnaar: het is een kwestie van willen!*

⇒ Wat kies jij als voetballer/voetbalster van V.V. Cabauw? **Winnaar** of **Verliezer** ....