

## Nieuwskatern van de Voetbal Technische Commissie V.V. Cabauw

<b>Basis</b>	<b>Jeugdvoetbalbeleidsplan (2018/2023) V.V. Cabauw 'De Rood-Witte Basis'</b>
--------------	--

	<b>Seniorenvoetbalbeleidsplan (2018/2023) V.V. Cabauw 'De Rood-Witte Bal'</b>
---	---

### □ Nieuws vanuit de Cabauwse voetbalpraktijk en aanverwante informatie



- ⇒ De eerste competitiewedstrijden bij de senioren, junioren en pupillen inmiddels zijn gespeeld. Spelers/spelsters van V.V. Cabauw: maak er een leuk, leerzaam en hopelijk succesvol voetbalseizoen van. Doe er in ieder geval alles aan om goed te spelen voor het team, de vereniging én jezelf.
- ⇒ De bekerwedstrijden in de poulefase er weer opzitten: succes aan de Cabauw teams die de knock-out fase hebben bereikt.
- ⇒ Ook ons J O'7-1 team is begonnen met de regionale 4:4 competitie. Het gaat hier niet om een KNVB-competitie, maar om een onderlinge regionale competitie. Deze wordt voor het tweede seizoen georganiseerd en gecoördineerd door het Bewegteam Woerden in samenwerking met VEP. Bewegteam Woerden is een initiatief van Welzijn Woerden. De opzet behelst zowel een najaars- als een voorjaarscompetitie. Er zijn zeven clubs die zich aan hebben gemeld om deel te nemen aan de J O'7 najaarscompetitie: VEP, Woerden, Linschoten, Cabauw, Lopik, Schoonhoven en SPV '81. In totaal doen er elf teams mee, afgevaardigd door bovengenoemde verenigingen.
- ⇒ De opleidingselftallen Jong Cabauw (O'23), Cabauw -15 en Cabauw -11 hun eerste wedstrijden van het seizoen inmiddels hebben afgewerkt dan wel binnenkort gaan spelen.
- ⇒ Het opleidingsteam Cabauw -15 het seizoen in competitieverband zal starten met deelname aan de Regio-Voetbal Toernooien 2018/2019 (Samba Football Cup J O'15). Voornemen van de organisatie is deze elftallen gegarandeerd twee wedstrijden te laten spelen - afhankelijk van het aantal aanmeldingen.
- ⇒ Marit Streng (M O'11-1), naar aanleiding van haar deelname aan KNVB-gerelateerde selectieactiviteiten van de M O'11 Zuid-Holland in de maand mei van het afgelopen seizoen, bij de KNVB is opgevallen. Om die reden zal zij medio september/oktober 2018 een uitnodiging ontvangen voor een selectieactiviteit van de meisjes O'12 Zuid-Holland.
- ⇒ Door het maken van een nieuw vak in het hekwerk op het trainingsveld, verplaatsbare doelen op het trainingsveld gemakkelijker en over een kleinere afstand kunnen én moeten worden weggezet na afloop van de training of wedstrijd. Aan het kader het verzoek dit ook te doen!
- ⇒ Om pupillenscheidsrechters zo goed mogelijk voor te bereiden op de nieuwe wedstrijdvorm 8:8, is de KNVB-app 'Het Nieuwe Fluiten' volledig geüpdatet. In het Handboek van de app vind je alle spelregels, rituelen en afspraken terug, die gelden binnen 8 tegen 8 én 6 tegen 6. Het Nieuwe Fluiten is gratis te downloaden in de App Store voor iOS en Android.

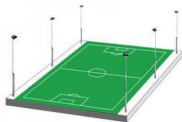
- ⇒ Spelers, trainers, coaches, scheidsrechters, bestuurders, vrijwilligers, ouders en toeschouwers allen een belangrijke rol spelen bij het bevorderen van sportiviteit en respect op en rond de voetbalvelden.



**TRAININGSROOSTER**

□ **Trainingsrooster 2018/2019**

- ⇒ De meest actuele versie van het trainingsrooster hangt altijd op het prikbord in het ballen- en materialenhok tussen kleedkamer 1 en 2.



- ⇒ Om de (trainings)velden via dagelijks onderhoud in redelijke staat te kunnen houden, is het van cruciaal belang dat de velden na iedere trainingsavond ‘schoon’ worden opgeleverd. Dit betekent: doeltjes aan de kant, pionnen van het veld et cetera. Daarnaast wordt V.V. Cabauw jaarlijks, evenals andere verenigingen, geconfronteerd met stijgende energielasten. Wij doen dan ook een beroep op alle trainers, leiders van onze jeugd- en seniorenteams om na de laatste training of avondwedstrijd de veldverlichting zo snel mogelijk uit te doen.

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!



□ **Voetbalbeleidsplannen V.V. Cabauw**

<b>Basis</b>	<b>Jeugdvoetbalbeleidsplan (2018/2023) V.V. Cabauw 'De Rood-Witte Basis'</b>
--------------	--

	<b>Seniorenvoetbalbeleidsplan (2018/2023) V.V. Cabauw 'De Rood-Witte Bal'</b>
--	---

⇒ **Implementatie/uitvoering plannen van aanpak**

- *Voetbaloefenstof: Rinus, de online-assistent trainer!*

Afgelopen september is ons jeugdkader gericht geïnformeerd over de werking van ‘Rinus de online-assistent trainer!’ (hoe werkt ‘Rinus?’), en gestimuleerd om (nog meer) gebruik te maken van dit kennisplatform. Deze KNVB-online tool biedt trainers gratis toegang tot honderden oefeningen, trainingen en meerweekse programma’s. De programma’s zijn alle ontwikkeld vanuit de voetbalvisie die de KNVB én VV Cabauw omarmen: met plezier beter leren voetballen.

De oefeningen zijn geselecteerd op leeftijd, en gekoppeld aan verschillende doelstellingen. Afhankelijk van de vraag, waarop het accent van de training ligt, kan de trainer oefeningen samenstellen tot een training. Alle oefenstof wordt op visueel aantrekkelijke wijze met twee- en driedimensionale visualisaties aangeboden.

De tool is bereikbaar via de desktop, tablet en smartphone als mobiele app. Zo is de ideale trainingsvorm altijd binnen handbereik. Onder meer met behulp van Rinus helpen wij onze trainers, coördinatoren actief op weg bij het opzetten van trainingen. Rinus is voortdurend in ontwikkeling en wordt regelmatig aangevuld met nieuwe oefenvormen en meer specifieke kennis.

Zo kan/gaat elke Cabauw trainer met voldoende voetbaluitrusting het trainingsveld op!

- *Voetbalbegeleiding: vier inzichten over trainerschap praktijkboekje*

Ook dit voetbaljaar zijn onze 'nieuwe' trainer/coaches en leiders jeugdtkader V.V. Cabauw geïnformeerd over vier inzichten over trainerschap via het toezenden van de digitale versie van het praktijkboekje. De vier inzichten in dit boekje zijn gebaseerd op de uitkomsten van het Trainer-Kind Interactieonderzoek, waarbij 37 trainers en coaches een seizoen lang intensief zijn gevolgd.

De hoofdvraag was: 'Wat zijn de succesfactoren in het gedrag van trainers en coaches bij het creëren van een plezierig en ontwikkelingsgericht sportklimaat?' Dit zijn:

➤ **Structureren:**

Je maakt afspraken, en biedt duidelijkheid en structuur, zodat iedereen weet wat er van hem of haar wordt verwacht.

➤ **Stimuleren:**

Je enthousiasmeert, stimuleert, complimenteert en legt de nadruk op wat goed gaat. Fouten maken mag!

➤ **Individueel aandacht geven:**

Je zorgt dat iedereen zich gezien en erkend voelt, en je probeert je aanwijzingen af te stemmen op het niveau van iedere sporter.

➤ **Regie overdragen:**

Je stelt vragen, je luistert naar de sporters en probeert ze stapsgewijs verantwoordelijk te maken voor hun eigen leerproces.

We hopen dat deze inzichten onze trainer/coaches/leiders een stap voorwaarts helpen in hun trainers- en leiderschap.



- **Onderzoek naar meer gelijkwaardige competities standaardvoetbal West II**

De laatste jaren is in district West II de ontwikkeling gaande dat veel zondagclubs met hun standaardteam overstappen naar het zaterdagvoetbal. Door deze overstap ontstaan er op zondag steeds meer ongelijkwaardige competities, terwijl de reisafstanden groter worden.

Daarnaast wordt op zaterdag de druk op de sportparken groter, en stromen (vaak sterkere) teams onderin de piramide in, waardoor de kampioen op voorhand vaak al bekend is. In het voorjaar is met de clubs uit de zondagcompetities gesproken over dit probleem; besloten is tot een oplossing voor de korte termijn. Om te komen tot een betere competitie-indeling voor de derde en vierde klasse zondag, worden de derde en vierde klassen in het seizoen 2018/2019 samengevoegd (herindeling derde en vierde klasse zondag).

### **Duurzame oplossing**

De komende tijd gaat de KNVB samen met de belangrijkste betrokkenen verder op zoek naar een duurzame oplossing voor de langere termijn. Daarvoor worden de volgende stappen ondernomen:

#### **1) Analyse**

De afgelopen periode is er gewerkt aan een analyse, waaruit duidelijk blijkt om welke aantallen het gaat, en wat hiervan de daadwerkelijke gevolgen voor de diverse competities zijn.

#### **2) Ophalen inzichten, wensen en behoeften vanuit betrokkenen**

Om een goed beeld van de wensen en behoeften van de betrokkenen te krijgen, worden de komende tijd de volgende stappen gezet:

- Vragenlijst onder voetballers in West II (september 2018);
- Meer inzicht krijgen in de beweegredenen voor de overstap van zondag naar zaterdag (oktober 2018);
- Drie bijeenkomsten in West II met de zaterdagverenigingen uit West II (oktober 2018);
- Uitkomsten bespreken met drie klankbordgroepen: spelers, trainers, bestuurders (oktober 2018).

#### **3) Advies**

Het ligt in de bedoeling om op basis van alle kennis, inzichten en meningen uit bovenstaande punten in december 2018 te komen tot een breed gedragen visie voor de lange termijn voor het standaardvoetbal in West II. Uitgangspunten daarbij zijn: (1) gelijkwaardige competities en (2) zoveel mogelijk leuke wedstrijden voor spelers en publiek.

Dit advies heeft betrekking op de lange termijn, en heeft nog geen invloed op het lopende seizoen.

### **□ Verplaatsen van wedstrijden in datum en/of tijd**

Voor clubs is het mogelijk om wedstrijden te verplaatsen. Naast het verplaatsen van de datum en/of tijd kunnen de wedstrijden ook worden verplaatst naar het terrein van de tegenstander.

Verenigingen kunnen zowel in de categorie A als de categorie B tot acht dagen vóór de wedstrijd via de accommodatiebezetting van Sportlink eenzijdig de aanvangstijd aanpassen. Dit geldt voor alle wedstrijden in de categorie A - met uitzondering van de standaardteams heren en vrouwen tot en met de eerste klasse, alsook alle divisiewedstrijden in het jeugdvoetbal. Alle betrokkenen krijgen achteraf via de wedstrijdwijzigingen bericht. Bedraagt de termijn korter dan acht dagen, dan kan een wedstrijd alleen worden verplaatst in onderling overleg én met goedvinden van de competitieleider.

→ **Categorie A**

Wedstrijden in de categorie A mogen in onderling overleg tussen beide teams, met goedvinden van de competitieleider, alleen worden verplaatst naar een datum, gelegen vóór de oorspronkelijke wedstrijddatum. Binnen de periode van de flexibele winterstop (19/20 januari 2019 t/m 09/10 maart 2019) mag een wedstrijd ook naar achteren worden verzet.

→ **Categorie B**

Wedstrijden die zijn vastgesteld in de periode van 22 september 2018 t/m 31 december 2018, mogen in onderling overleg worden verplaatst, maar dienen uiterlijk 31 januari 2019 te zijn afgewerkt.

Wedstrijden, vastgesteld in de periode van 01 januari 2019 t/m 01 juni 2019, mogen in onderling overleg worden verplaatst, maar moeten vóór 17 juni 2019 zijn gespeeld. De onderlinge afspraak moet zijn gemaakt vóór de oorspronkelijke speeldagdatum.

★ **Digitaal verplaatsen van wedstrijden**

Voorts is het mogelijk om wedstrijden via de wedstrijdsecretaris in Sportlink Club zonder tussenkomst van de KNVB te verzetten naar het terrein van de tegenstander! Tevens is het mogelijk om wedstrijden te verplaatsen naar zogenaamde inhaalweekenden.

Wedstrijden kunnen door de wedstrijdsecretaris worden aangepast, zodra ze definitief door de KNVB zijn vastgesteld. Dat is ongeveer drie weken voorafgaand aan de wedstrijddag. De KNVB streeft ernaar om de wedstrijden zo snel mogelijk vrij te geven.

□ **Snipperdag**

In seizoen 2016/2017 is het aantal snipperdagen teruggebracht van twee naar één, met de bedoeling de snipperdag (voorheen baaldag) in seizoen 2017/2018 af te schaffen. Echter, besloten is dat de clubs ook in seizoen 2018/2019 voor ieder team, uitkomend in de categorie B, de beschikking hebben over één snipperdag.

Verzoeken tot vrijstelling door de inzet van een snipperdag worden - in de periode van de start van de competitie tot en met het eerste volledige weekend van de maand maart 2019 - verleend voor wedstrijden die in die periode zijn vastgesteld.

Voor een bekerwedstrijd kan geen snipperdag worden aangevraagd!

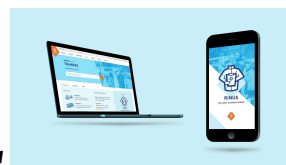
Een verzoek om gebruik te maken van een snipperdag, wordt alleen in behandeling genomen, indien dit verzoek uiterlijk op dinsdag 12:00 uur, voorafgaand aan de wedstrijd, bij het betrokken steunpunt ligt.



## Domineren DUEL 1:1 door het aanleren van techniek = Rode draad Jeugdvoetbalopleiding V.V. Cabauw



□ **Rinus, de online-assistent trainer!**



Rinus is de digitale assistent-trainer die deel uitmaakt van KNVB ASSIST, het kennisplatform voor bestuurders, scheidsrechters en trainers. Deze online tool biedt onze trainers/coaches van J- en M O'19-junioren tot en met Cabauwters gratis toegang tot honderden oefeningen en kant-en-klare trainingsschema's, gefilterd op leeftijd en gekoppeld aan verschillende doelstellingen.

Rinus is voortdurend in ontwikkeling. Het platform wordt daarom in de komende periode aangevuld met nieuwe oefenvormen en meer specifieke kennis. Zo gaat elke trainer met voldoende uitrusting het trainingsveld op.

Rinus is te bereiken via <http://www.knvb.nl/assist/assist-trainers/actueel/hoe-werkt-het>.


### □ **Is trainen/coachen bij V.V. Cabauw iets voor U?!**

- *Er veel mensen zijn die kunnen zeggen dat een voetballer of team niet goed speelt.*
- *Er zijn echter veel minder mensen die kunnen zeggen, waarom het niet goed speelt.*
- *Maar er zijn nog veel minder mensen die kunnen zeggen, wat er moet gebeuren om het team beter te laten spelen.*
- *Hulde aan de trainer/coach die de voetbaloplossing ziet én kan overbrengen!*



- *Is trainen/coachen bij V.V. Cabauw iets voor U?  
Wij vernemen graag van U!*



-  maatschappelijke **STAGE** Stageplaats(en) jeugdleden voor school in jaargang 2018/2019

V.V. Cabauw biedt aan (jeugd)leden, die via de school een (vrijwillige of verplichte) stageplaats zoeken om praktijkervaring op te doen, een (tijdelijke) plaats binnen de vereniging, en in het bijzonder binnen de jeugd- en of seniorenvoetbalafdeling aan.

Bij V.V. Cabauw is het mogelijk om vanuit verschillende richtingen stage te lopen. Bijvoorbeeld:

- ⇒ Praktijkstage Sportopleidingen (CIOS en Sport en Bewegen);
- ⇒ Maatschappelijke stage middelbare school;
- ⇒ KNVB-opleidingen.

Er zijn nog meer mogelijkheden: als Erkend Leerbedrijf mogen we stagiaires opleiden op mbo-niveau. Wij zijn gaarne bereid onze aanwezige kennis en ervaring te delen met desbetreffende leden. Ter informatie: momenteel lopen er al meerdere (jeugd)leden stage binnen V.V. Cabauw.

Voor meer informatie over het bovenstaande kunnen (jeugd)leden én school contact opnemen met VTC-lid Henry Lieshout, telefoon 0348-753336.



- Want er is binnen onze mooie club - met zoveel bruisende ideeën en initiatieven - gelukkig nog veel te doen om de positie en identiteit van V.V. Cabauw als voetbalorganisatie in een veranderende maatschappelijke omgeving te blijven versterken!



#### □ **Communicatie!**

Een goede (voetbal)communicatie én onderlinge dialoog zorgt voor een positieve flow (rust, stabiliteit en voortuitgang) - zowel binnen een vereniging alsook binnen de voetbalteams zelf.

→ Blijf gezamenlijk (voetbal)communiceren is de tip voor dit voetbalseizoen.

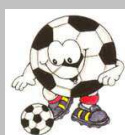


## □ **Medische begeleiding (verzorging)**

Om de speelvoorwaarden zo optimaal mogelijk te krijgen, is het - naast het verbeteren van het voetbalniveau - ook noodzakelijk dat de medische begeleiding (verzorging) goed is geregeld.

Binnen V.V. Cabauw is vanaf de aanvang van dit voetbalseizoen Manon Krouweel hiervoor voortaan het aanspreekpunt.

Zijn er (hulp)vragen op sportmedisch gebied: schroom niet contact op te nemen met Manon, telefoon: 06-30485886. Zij is wekelijks op dinsdag- en donderdagavonden beschikbaar voor behandeling van onze leden op de vereniging.



### □ **Ken je als (kader)lid van V.V. Cabauw:**

- ⇒ een jongen of meisje vanaf 4 jaar,
- ⇒ een man of vrouw,
- ⇒ die een uitdaging aandurft,
- ⇒ gebruik wil maken van een goede (jeugd- en senioren)voetbalopleiding,
- ⇒ én graag voetbalt?

*Schroom dan niet om hem/haar over de vereniging te informeren en laat hem/haar, als hij/zij geïnteresseerd is, contact opnemen met:*

- ✓ Technisch coördinator senioren (ad-interim) Bjorn Sluijs. Hij is te bereiken onder telefoonnummer 06-46324387, e-mail: [tjcvvcabauw@gmail.nl](mailto:tjcvvcabauw@gmail.nl).

Of

- ✓ Technisch coördinator J- en M O'19 t/m J- en M O'14-junioren Bjorn Sluijs. Hij is te bereiken onder telefoonnummer 06-46324387, e-mail: [tjcvvcabauw@gmail.nl](mailto:tjcvvcabauw@gmail.nl).

Of

- ✓ Technisch coördinator J- en M O'13-pupillen tot en met de Cabauwters Robert Vermeulen. Hij is te bereiken onder telefoonnummer 0348-552023, e-mail: [robert.maris@kpnplanet.nl](mailto:robert.maris@kpnplanet.nl).





**(Vereniging)scheidsrechters gezocht!**



V.V. Cabauw is op zoek naar personen die als scheidsrechter willen fungeren tijdens thuiswedstrijden van de lagere seniorenteams op zondag en/of de jeugdelftallen op zaterdag. Het volgen van een scheidsrechter cursus behoort tot de mogelijkheden.

Ben jij of ken jij iemand die deze belangrijke taak bij V.V. Cabauw wil uitoefenen? Aarzel dan niet om zelf contact op te nemen met of je geïnteresseerde kennis te laten informeren bij onze coördinator scheidsrechters Senioren t/m J- en M O'13-pupillen Joop Overbeek.

Hij is te bereiken onder telefoonnummer 0348-552006, e-mail: [joopencarla@gmail.com](mailto:joopencarla@gmail.com).

**VOETBAL IS VAN IEDEREEN.  
ZET EEN STREEP DOOR  
~~DISCRIMINATIE~~**



□ **Winnaars of verliezers binnen het voetbal?**

- Winnaars zijn een deel van de oplossing / Verliezers zijn een deel van het probleem.
- Winnaars hebben een plan / Verliezers hebben een excuus.
- Winnaars doen dingen gebeuren / Verliezers wachten tot iets gebeurt.
- Winnaars zeggen 'mogelijk' / Verliezers zeggen 'moeilijk'.
- Winnaars willen geluk / Verliezers willen gelijk.
- Winnaars zijn er zijn er behoudens zeer bijzondere omstandigheden / Verliezers zeggen gemakkelijk af, als het hun wel of niet uitkomt.

⇒ *In iedereen zit een winnaar: het is een kwestie van willen!*

⇒ Wat kies jij als voetballer/voetbalster van V.V. Cabauw? **Winnaar** of **Verliezer** ....