




## Nieuwskatern van de Voetbal Technische Commissie V.V. Cabauw



<b>Basis</b>	<b>Jeugdvoetbalbeleidsplan (2018/2023) V.V. Cabauw 'De Rood-Witte Basis'</b>
--------------	--

	<b>Seniorenvoetbalbeleidsplan (2018/2023) V.V. Cabauw 'De Rood-Witte Bal'</b>
---	---



### □ Nieuws vanuit de Cabauwse *voetbal*praktijk en aanverwante informatie



- ⇒  De Voetbal Technische Commissie het (technisch/organisatorisch) jeugd- en seniorenvoetbalkader van V.V. Cabauw dankt voor hun inzet gedurende het afgelopen kalenderjaar, en alle leden van de vereniging en hun dierbaren een gelukkig, gezond en voorspoedig 2020 toewenst. Wij spreken daarnaast de hoop uit dat voor eenieder van ons op voetbalgebied een fijn en sportief (nieuw)jaar in het verschiet ligt.
- ⇒ Sterke verenigingen de basis vormen voor een plezierig voetbalklimaat. Maar wat wordt nu onder een sterke vereniging verstaan? In de ogen van de KNVB is een sterke vereniging in staat om in te (blijven) spelen op interne behoeften en externe ontwikkelingen. V.V. Cabauw probeert continu haar positie en identiteit als voetbalorganisatie in een veranderende maatschappelijke omgeving te herijken en (opnieuw) te versterken.
- ⇒ Goede kennis van de spelregels bijdraagt aan sportiever spel. Om die reden heeft de KNVB sinds seizoen 2014/2015 het verplichte spelregelbewijs ingevoerd voor tweedejaars J- en M O'17-junioren. Door het behalen van het spelregelbewijs zijn meer voetballers beter op de hoogte van de regels. Tegelijkertijd begrijpen en accepteren zij beter, waarom bepaalde beslissingen worden genomen. Zo kunnen zij de regels ook beter toepassen tijdens het spel.
- ⇒ Ter informatie: Alle tweedejaars J- en M O'17-junioren van het afgelopen seizoen 2018/2019 hebben het verplichte KNVB-spelregelbewijs behaald, en zijn daarom speelgerechtigd.
- ⇒ Het Oliebollentoernooi op de laatste trainingsavond inmiddels een traditie is geworden. Ook ditmaal vormde het toernooi alsook de aansluitende derde helft een gezellige afsluiting van het kalenderjaar. Kortom: een geslaagde activiteit van onze Organisatorische Senioren Commissie!
- ⇒ Hoewel het voetbal centraal staat bij een voetbalclub, het om zo veel meer gaat dan alléén voetbal.....
- ⇒ Spelers, trainers, coaches, scheidsrechters, bestuurders, vrijwilligers, ouders en toeschouwers allen een belangrijke rol spelen bij het bevorderen van sportiviteit en respect op en rond de voetbalvelden.
- ⇒ Goed én gedreven voetballen óók in het nieuwe jaar vrijwel altijd leidt tot plezier én heel vaak ook tot (veel) punten!
- ⇒  Wij (de VTC) ook in het nieuwe kalenderjaar 2020 de VTC-Nieuwskatern op de website [www.vvcabauw.nl](http://www.vvcabauw.nl) zullen aanbieden met informatie over (actuele) technische en organisatorische voetbalzaken rond onze Rood-Witte trots.



## ★ Afgelastingsregeling

De afgelastingsregeling wordt toegepast conform de scheiding categorie A en categorie B.

### ➤ Categorie A en B

Voor het seizoen 2019/2020 geldt voor de categorie A de volgende indeling:

- Mannen veldvoetbal standaard Tweede Divisie tot en met de vijfde klasse.
- Mannen veldvoetbal reserve Hoofdklasse tot en met de reserve derde klasse.
- Vrouwen veldvoetbal Eredivisie vrouwen tot en met derde klasse.
- J O'13 t/m J O'19 (Ere)divisie tot en met Hoofdklasse.

Teams die in het seizoen 2019/2020 in de overige klassen spelen, behoren tot de categorie B.

Algehele afgelasting van het zaterdag- en/of zondagamateurvoetbal betekent automatisch dat ook alle wedstrijden zijn afgelast die de KNVB-districten organiseren.

- ⇒ Ingeval in een categorie een districtsprogramma voor respectievelijk zaterdag- of zondagamateurvoetbal wordt afgelast, dan zijn alle door het betreffende district georganiseerde wedstrijden in die categorie afgelast. Dit geldt ook voor de wedstrijden van deze categorie die nog moeten worden afgewerkt op een andere dag. Wedstrijden die op moment van bekendmaking van de afgelasting al zijn (uit)gespeeld, worden beschouwd als (uit)gespeeld.
- ⇒ Teams, uitkomend in een poule die een ander district organiseert dan waartoe zij geografisch behoren, vallen voor wat betreft afgelastingen van de districtsprogramma's onder de afkeuringregeling van het district dat de betreffende poule leidt.
- ⇒ Leidt een ander district de poule, dan wordt dat andere district in de digitale publicatie van het wedstrijdprogramma (direct achter de klasse) met naam genoemd.
- ⇒ Alle bekerwedstrijden vallen qua afgelasting onder de categorie A. Dit geldt dan ook voor pupillen en lagere senioren en junioren.
- ⇒ Bij extreme hitte of extreme kou kan de KNVB of de thuis spelende vereniging bepalen, of de wedstrijden van de J O'11 en jonger worden afgelast. Dit kan ook plaatsvinden op verzoek van de bezoekende vereniging. Afgelasting moet uiterlijk één dag geschieden voorafgaand aan de wedstrijden. Geef dit dan wel de eerste werkdag daaropvolgend door aan het betreffende steunpunt. Wedstrijden van andere categorieën kunnen bij extreme hitte of extreme kou alleen worden afgelast na overleg met de medewerker wedstrijd zaken van het betreffende KNVB-steunpunt - dan wel met de competitieplanner landelijke competities van de KNVB.
- ⇒ Uiterlijk op vrijdagavond om 20:00 uur wordt bekendgemaakt, welke wedstrijden zaterdag zijn afgelast. In uitzonderlijke gevallen zal dit op zaterdag om uiterlijk 06:00 uur gecommuniceerd. Voor de wedstrijden op zondag geldt dat afgelasting uiterlijk op zaterdagavond om 20:00 uur wordt bekendgemaakt - en in uitzonderlijke gevallen uiterlijk zondagochtend 06:00 uur.
- ⇒ De afgelastingen worden gecommuniceerd via de website [www.knvb.nl](http://www.knvb.nl), de twitteraccounts van de KNVB (inclusief de districtsaccounts) en via [www.voetbal.nl](http://www.voetbal.nl) (website en app).



## □ Informatie over trainingen en wedstrijden

Voor degenen die nog niet op de hoogte zijn, zie onderstaande informatie van Stichting Sportpark Cabauw:

- 1) Er kan/mag, omdat de velden even 'rust' nodig hebben om wat te herstellen van de intensieve bespeling, vanaf maandag 13 januari pas weer worden getraind op de velden door de senioren- en jeugdteams.
- 2) Door Consul Hans van Kats is wel een uitzondering gemaakt voor de mannen senioren A-selectie (eerste elftal). Zij kunnen, indien de staat van de velden dit toelaat, vanaf dinsdag 07 januari starten met trainen.



## □ **Bezetting trainingsveld op zaterdag en zondag (bij afgelasting of geen programma)**

Koning Winter regeert. Dit betekent, dat er regelmatig wedstrijden worden afgelast, ofwel teams van V.V. Cabauw geen competitieverplichtingen hebben. Bij afgelasting of indien een team geen wedstrijd heeft op zaterdag of zondag, is het - onder voorbehoud dat het *trainingsveld* bespeelbaar is – altijd mogelijk met de senioren, junioren en de pupillen te trainen.

Bij onbestendig weer is consul Hans van Kats of een door hem aangewezen vervanger degene die het trainingsveld wel of niet vrijgeeft.

Om te voorkomen dat (te) veel teams op dezelfde tijd gaan trainen, stellen wij voor de volgende tijden voor het trainingsveld in acht te nemen:

Trainingsschema

- ★ **Zaterdag Junioren, Pupillen (jongens/meisjes) & Zaterdag Senioren (mannen/vrouwen)**
  - 09:00 uur - 10:00 uur: Cabauwters, J O'7, J O'9, J O'10, J- & M O'11
  - 10:00 uur - 11:15 uur: J- & M O'13, J O'14, J- & M O'15
  - 11:15 uur - 12:30 uur: J- & M O'17 en J- & M O'19
  - 12:30 uur of later: Mannen Za senioren 1 & 2 & vrouwen zaterdag Za 1

⇒ Veldgedeelten: in overleg met Hans van Kats of diens vervanger nader te bepalen
- ★ **Zondag Senioren (mannen/vrouwen)**
  - 09:00 uur - 16:00 uur

⇒ Tijdstip en veldgedeelten in overleg met Hans van Kats of diens vervanger nader te bepalen



## ★ Het belang van juiste informatie op het wedstrijdformulier

Het wedstrijdformulier wordt al enige tijd digitaal ingevuld (mDWF). Hoewel het gebruik van het formulier steeds beter gaat, zien we dat de formulieren niet altijd nauwkeurig worden ingevuld. En dat is zonde, want de informatie die op het wedstrijdformulier wordt geplaatst, gebruikt de KNVB om het voetbal nog beter en leuker te maken!

### Wedstrijden worden leuker

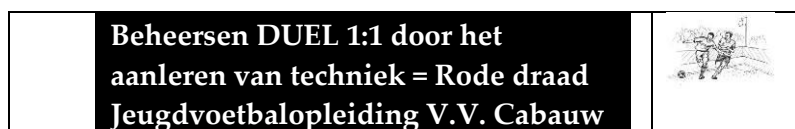
In het najaar van 2019 is de KNVB in de districten Noord en Zuid 2 gestart met een pilot om de data van de wedstrijdformulieren te gebruiken ter verbetering van poule-indelingen. Met het gebruik van de zogenoemde 'Teamindex' probeert de KNVB de kwaliteit van teams in kaart te brengen. Via het mDWF is bekend, welke speler in welk team speelt, terwijl de eindstand ook bekend is.

Met behulp van deze data kunnen teams beter op niveau worden ingedeeld, waardoor vaker gelijkwaardige teams tegen elkaar uitkomen. Hoe secuurder deze data zijn, des te beter worden de indelingen: gelijkwaardige wedstrijden zijn immers leuker voor iedereen in én buiten het veld.

### Voor welke teams is het van toepassing?

Inmiddels is het mDWF voor alle leeftijdsgroepen beschikbaar. Tevens geldt deze invulverplichting behalve voor de senioren ook voor alle jeugdteams (in de leeftijdscategorie van O'8 tot en met O'12). Ook al worden er tot en met O'10 geen uitslagen en ranglijsten meer bijgehouden, de via het mDWF verzamelde data bieden de KNVB de mogelijkheid poules en wedstrijden gelijkwaardiger te maken.

De eerste resultaten vanuit de pilot zijn zeer positief. Om die reden zal er in de toekomst bij meer districten gebruik worden gemaakt van de informatie op het wedstrijdformulier.



### RINUS de online assistent-trainer

RINUS, de online assistent-trainer, bestaat inmiddels twee jaar. De oefeningen, trainingen en meerweekse programma's worden dagelijks door duizenden trainers gebruikt, en dat aantal blijft groeien. Op de achtergrond wordt RINUS op basis van de feedback van de gebruikers doorontwikkeld. Met deze inzichten heeft RINUS een verbeteringsslag gemaakt.

Als online-tool van de KNVB biedt RINUS trainers/coaches van onze vereniging vanaf de senioren tot en met de Cabauwters gratis toegang tot honderden oefeningen en kant-en-klare trainingsschema's, gefilterd op leeftijd en gekoppeld aan verschillende doelstellingen.

RINUS is voortdurend in ontwikkeling; zo gaat elke trainer van V.V. Cabauw steeds met actuele en voldoende uitrusting het trainingsveld op.



RINUS is dit seizoen te bereiken via [www.rinus.knvb.nl](http://www.rinus.knvb.nl).



### □ Is trainen/coachen bij V.V. Cabauw iets voor jou/u?!

- ⇒ *Er veel mensen zijn die kunnen zeggen dat een voetballer of team niet goed speelt.*
- ⇒ *Er zijn echter veel minder mensen die kunnen zeggen, waarom het niet goed speelt.*
- ⇒ *Maar er zijn nog veel minder mensen die kunnen zeggen, wat er moet gebeuren om het team beter te laten spelen.*
- ⇒ *Hulde aan de trainer/coach die de voetbaloplossing ziet én kan overbrengen!*



- ⇒ *Is trainen/coachen bij V.V. Cabauw iets voor jou/u?*  
*Wij vernemen graag van jou/u!*

**GEEF  
RACISME  
DE  
RODE  
KAART**

**ZONDER RESPECT  
GEEN VOETBAL**

RESPECT IS MEER DAN EEN WOORD.  
LAAT ZIEN DAT JIJ OOK VOOR SPORTIVITEIT EN TEGEN GEWELD BENT.



## □ **Communicatie!**

Een goede (voetbal)communicatie én onderlinge dialoog zorgt voor een positieve flow (rust, stabiliteit en voortuitgang) - zowel binnen een vereniging alsook binnen de voetbalteams zelf.

→ Blijf gezamenlijk (voetbal)communiceren is de tip alsook het verzoek voor het nieuwe jaar 2020!



## **TRAININGSROOSTER**

### □ **Trainingsrooster 2019/2020**

⇒ De meest actuele versie van het trainingsrooster hangt in het nieuwe 'ballen/materialenhok'.



⇒ Om de (trainings)velden via dagelijks onderhoud in redelijke staat te kunnen houden, is het van cruciaal belang dat de velden na iedere trainingsavond 'schoon' worden opgeleverd. Dit betekent: doeltjes aan de kant, pionnen van het veld et cetera. Daarnaast wordt V.V. Cabauw jaarlijks, evenals andere verenigingen, geconfronteerd met stijgende energielasten. Wij doen dan ook een beroep op alle trainers, leiders van onze jeugd- en seniorenteams om na de laatste training of avondwedstrijd de veldverlichting zo snel mogelijk uit te doen.

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!



maatschappelijke  
**STAGE**

### □ **Stageplaats(en) jeugdleden voor school in jaargang 2019/2020**

V.V. Cabauw biedt aan (jeugd)leden, die via de school een (vrijwillige of verplichte) stageplaats zoeken om praktijkervaring op te doen, een (tijdelijke) plaats binnen de vereniging, en in het bijzonder binnen de jeugd- en of seniorenvoetbalafdeling aan.

Bij V.V. Cabauw is het mogelijk om vanuit verschillende richtingen stage te lopen. Bijvoorbeeld:

- ⇒ Praktijkstage Sportopleidingen (CIOS en Sport en Bewegen);
- ⇒ Maatschappelijke stage middelbare school;
- ⇒ KNVB-opleidingen.

Er zijn nog meer mogelijkheden: als Erkend Leerbedrijf mogen we stagiaires opleiden op mbo-niveau. Wij zijn gaarne bereid onze aanwezige kennis en ervaring te delen met desbetreffende leden. Ter informatie: momenteel lopen er al meerdere (jeugd)leden stage binnen V.V. Cabauw.

Voor meer informatie over het bovenstaande kunnen (jeugd)leden én school contact opnemen met VTC-lid Henry Lieshout, telefoon 0348-753336.



- Want er is binnen onze mooie club - met zoveel bruisende ideeën en initiatieven - gelukkig nog veel te doen om de positie en identiteit van V.V. Cabauw als voetbalorganisatie in een veranderende maatschappelijke omgeving te blijven versterken!



- **Medische begeleiding (verzorging)**

Om de speelvoorwaarden zo optimaal mogelijk te krijgen, is het - naast het verbeteren van het voetbalniveau - ook noodzakelijk dat de medische begeleiding (verzorging) goed is geregeld.

Binnen V.V. Cabauw is Ingeborg van der Hoeven hiervoor voortaan het aanspreekpunt.

Zijn er (hulp)vragen op sportmedisch gebied: schroom niet contact op te nemen met Ingeborg. Zij is wekelijks op dinsdagavond vanaf 19:00 uur beschikbaar voor behandeling van onze leden op de vereniging.



**(Vereniging)scheidsrechters gezocht!**



V.V. Cabauw is op zoek naar personen die als scheidsrechter willen fungeren tijdens thuiswedstrijden van de lagere seniorenteams op zondag en/of de jeugdelftallen op zaterdag. Het volgen van een scheidsrechter cursus behoort tot de mogelijkheden.

Ben jij of ken jij iemand die deze belangrijke taak bij V.V. Cabauw wil uitoefenen? Aarzel dan niet om zelf contact op te nemen met of je geïnteresseerde kennis te laten informeren bij onze coördinator scheidsrechters Senioren t/m J- en M O'13 pupillen Joop Overbeek.

Hij is te bereiken onder telefoonnummer 0348-552006, e-mail: [joopencarla@gmail.com](mailto:joopencarla@gmail.com).



□ **Ken je als (kader)lid van V.V. Cabauw:**

- ⇒ een jongen of meisje vanaf 4 jaar,
- ⇒ een man of vrouw,
- ⇒ die een uitdaging aandurft,
- ⇒ gebruik wil maken van een goede (jeugd- en senioren)voetbalopleiding,
- ⇒ én graag voetbalt?

Schroom dan niet om hem/haar over de vereniging te informeren en laat hem/haar, als hij/zij geïnteresseerd is, contact opnemen met:

- ✓ Technisch coördinator senioren (ad-interim) Bjorn Sluijs. Hij is te bereiken onder telefoonnummer 06-46324387, e-mail: [tjcvvcabauw@gmail.nl](mailto:tjcvvcabauw@gmail.nl).

Of

- ✓ Technisch coördinator J- en M O'19 t/m J- en M O'14-junioren Bjorn Sluijs. Hij is te bereiken onder telefoonnummer 06-46324387, e-mail: [tjcvvcabauw@gmail.nl](mailto:tjcvvcabauw@gmail.nl).

Of

- ✓ Technisch coördinator J- en M O'13-pupillen tot en met de Cabauwters Robert Vermeulen. Hij is te bereiken onder telefoonnummer 0348-552023, e-mail: [robert.maris@kpnplanet.nl](mailto:robert.maris@kpnplanet.nl).



**V.V. Cabauw**  
De gezellige voetbalvereniging  
met een regionaal karakter

