



## Nieuwskatern van de Voetbal Technische Commissie V.V. Cabauw

<b>Basis</b>	<b>Jeugdvoetbalbeleidsplan (2018/2023) V.V. Cabauw 'De Rood-Witte Basis'</b>
--------------	--

	<b>Seniorenvoetbalbeleidsplan (2018/2023) V.V. Cabauw 'De Rood-Witte Bal'</b>
---	---

### □ Nieuws vanuit de Cabauwse voetbalpraktijk en aanverwante informatie



- ⇒ Wij inmiddels in de feestmaand december 2018 zijn beland, en er voor deze maand nog een aantal voetbal- en (voetbal)nevenactiviteiten op de kalender staan binnen V.V. Cabauw.
- ⇒ Het op 24 oktober jongstleden (in de herfstvakantie) goed toeven was op ons sportpark tijdens de OJC-voetbalspeldag. Zo was er voor onze voetbaljeugd tot en met 14 jaar jeux de voetbal, voetbaldarts, schieten vanuit een trampoline, flessenvoetbal, bal hooghouden, in klike mikken, slalomparcours, bowlingvoetbal, voetbalpartijtje en latje trap. Als kers op de taart was er ook nog eens gezorgd voor door de OJC zelfgebakken pannenkoeken. Kortom: een geslaagde activiteit van onze Organisatorische Jeugd Commissie!
- ⇒ Sterke verenigingen de basis vormen voor een plezierig voetbalklimaat. Maar wat wordt nu onder een sterke vereniging verstaan? In de ogen van de KNVB is een sterke vereniging in staat om in te (blijven) spelen op interne behoeften en externe ontwikkelingen. V.V. Cabauw probeert continu haar positie en identiteit als voetbalorganisatie in een veranderende maatschappelijke omgeving te herijken en (opnieuw) te versterken.
- ⇒ Wij als jeugd- en seniorenbeleidskader in zowel voetbaltechnisch als organisatorisch opzicht alweer volop bezig zijn met het aankomende/nieuwe voetbalseizoen 2018/2019.




- ⇒ Het op vrijdag 07 december nationale vrijwilligersdag is. Vrijwilligers maken het verschil - ook bij V.V. Cabauw!

- ⇒   Iedereen fijne feestdagen toegewenst!



## ROUTE

### □ Voetbalbeleidsplannen V.V. Cabauw

<b>Basis</b>	<b>Jeugdvoetbalbeleidsplan (2018/2023) V.V. Cabauw 'De Rood-Witte Basis'</b>		<b>Seniorevoetbalbeleidsplan (2018/2023) V.V. Cabauw 'De Rood-Witte Bal'</b>
--------------	--	---	--

### ⇒ Implementatie/uitvoering plannen van aanpak

- 'Opleidingsprogramma's Jeugdvoetbalopleiding VV Cabauw op maat'

In lijn met het nieuwe Jeugdvoetbalbeleidsplan 'De Rood-Witte Basis' 2018/2023 zijn 'Opleidingsprogramma's Jeugdvoetbalopleiding VV Cabauw op maat' opgesteld. Deze worden stapsgewijs aan het (technisch) jeugdkader geïntroduceerd en beschikbaar gesteld.

De 'Opleidingsprogramma's Jeugdvoetbalopleiding VV Cabauw op maat' zijn geënt op het principe 'Beheersen duel 1:1 door het aanleren van techniek'. Ze geven een 'traject' of 'lijn' aan voor het opleiden van jeugdspelers binnen de verschillende leeftijdsgroepen.

Afgelopen maand (november 2018) is, in de vorm van een workshop/instructiebijeenkomst(en), deel 3 (Wedstrijdvorm 8 tegen 8), bedoeld voor het jeugdkader van de J- en M O'11-pupillen t/m J- én M O'12-pupillen, beschikbaar gesteld aan het betrokken jeugdkader (trainer/coaches).

Een opleidingsprogramma bevat informatie die voor het (voetbal)leerproces van de spelers uit de betrokken leeftijdsgroepen cruciaal is. Als Voetbal Technische Commissie en team van Coördinatoren Technische Zaken, willen wij deze programma's samen met het jeugdkader - trainer/coaches - verder tot ontwikkeling brengen.



### □ **Griep en/of koorts verzwakt het immuunsysteem: niet gaan trainen of sporten (wedstrijden spelen)!**

Trainen met griep en/of koorts onder de leden is gevaarlijk: het immuunsysteem is verzwakt, en een lichaam heeft energie nodig om weer op krachten te komen. Bovendien ligt het gevaar van een virusinfectie op de loer, waardoor het hart kan worden besmet. 'Rust nemen, en niet gaan trainen of sporten', luidt dan ook het devies.

### Griep of koorts: de nek-check

De term griep wordt vaak gebruikt als synoniem voor een zware verkoudheid. Het verkoudheidsvirus is echter een ander virus dan het influenzavirus dat de griep veroorzaakt. Een sporter die zich beter voelt, moet het lichaam rust geven om te herstellen. Als basisregel geldt na koorts: sport of train na herstel het dubbele aantal dagen niet dat de koorts heeft geduurd. Concreet houdt dit bijvoorbeeld in:

→ Na vier dagen koorts pas na acht dagen weer gaan trainen.

Doortrainen met een verkoudheid (zonder koorts) kan wel. Het is goed via de nek-check te bepalen, of sporten al dan niet verantwoord is. Is er sprake van ziekteverschijnselen **boven** de nek (zoals neusverkoudheid, keelpijn, oorpijn en geen koorts), dan is sporten toegestaan - maar wel de eerste twee à drie dagen op een lager pitje.

Indien de ziekteverschijnselen zich (ook) **onder** de nek openbaren (zoals hoesten, kortademigheid, koorts, spierpijn, et cetera), ga dan niet sporten. Koorts kan er bij een verkoudheid of griep niet worden uitgezweet. Sporten met griep en koorts wordt daarom afgeraden.

#### Samenvattend de twee gouden regels bij sporten met griep:

1. Bij koorts, spierpijn en een verhoogde hartslag in rust, niet sporten: meet bij ziekte of griepigheid de lichaamstemperatuur - en altijd vóóordat temperatuur verlagende of pijnstillende middelen zijn ingenomen.
2. Een sporter die zich zonder temperatuurverhoging minder goed voelt, mag in principe doortrainen. Het kan echter verstandig zijn om het rustiger aan te doen, en niet te intensief te trainen.



### □ Herindeling Districten West 2 en West 1 (Voorjaarsreeks 2019)

De eerste helft van het seizoen 2018/2019 zit er alweer bijna op. Dit betekent dat de tijd is aangebroken om de wijzigingen voor de voorjaarsreeks door te voeren. Evenals afgelopen jaren worden de teams vanaf begin december weer opnieuw ingedeeld voor de voorjaarsreeks.

De herindeling is gebaseerd op de eindstanden van 10 december 2018, met uitzondering van de eerste klasse J O'19, J O'17, J O'15 en J O'13. Hiervoor worden de eindstanden van 17 december 2018 gebruikt. Bij het indelen van de voorjaarsreeks gaan wij er in eerste instantie van uit dat de teams die uitkomen in de najaarsreeks, ook weer meedoen aan de voorjaarsreeks. Teams die zich gedurende de najaarsreeks hebben teruggetrokken, worden vanzelfsprekend niet meer ingedeeld.

Wanneer teams wedstrijden willen spelen die niet meer door de KNVB kunnen worden ingepland, is het uiteraard toegestaan onderling een datum af te spreken om de wedstrijd alsnog te spelen. Als de thuis spelende vereniging dit via de wedstrijdsecretaris aan de KNVB doorgeeft, wordt de wedstrijd alsnog ingepland. De najaarsreeks wordt op 25 januari 2019 afgesloten. De uitslagen worden niet meer meegenomen voor het herindelen van de teams.

Belangrijke data voor het tijdpad voor de voorjaarsreeks:

- Tot 03 december 2018 ⇒ Verenigingen kunnen via de wedstrijdsecretaris specifieke wensen, nieuwe teams, terugtrekkingen of overige wijzigingen doorgeven. **Noot:** *wensen voor hoger of lager spelen hoeven te worden niet gemaïld, aangezien de (eind)standen al bepalend zijn.*
- Vanaf 10 december 2018 ⇒ De competitieleiders starten met het herindelen van de teams op basis van de eindstanden in het najaar.
- 13 januari 2019 (West 2 en 1) ⇒ Indelingen voor de voorjaarsreeks worden vrijgegeven en gepubliceerd via Sportlink en voetbal.nl.
- 14 januari 2019 (West 2 en 1) ⇒ Nummering en wedstrijdprogramma's worden vrijgegeven en gepubliceerd.

## □ KNVB-jaarverslag voetbaljaar 2017/2018



### Voetbal is verbinden

In het jaarverslag van de KNVB is te lezen dat het vrouwenvoetbal in Nederland in de lift blijft zitten. Dat blijkt uit de cijfers van het KNVB-Jaarverslag 2017/2018, dat is gepubliceerd in de week dat de Oranje Leeuwinnen zich wisten te plaatsen voor het WK 2019 in Frankrijk.

Jaarlijks gaan meer meiden en vrouwen in clubverband voetballen. Ook in het seizoen na de gewonnen EK-titel in eigen land kan opnieuw een groeipercentage in het ledenbestand worden genoteerd, en wel van 2,79 procent. De KNVB telt nu 158.353 vrouwelijke leden. De grootste stijging was zichtbaar in de leeftijdscategorieën Onder 9 (+4,21 procent), Onder 19 (+6,76 procent) en de senioren (+6,46 procent). Onder 11, Onder 13 en Onder 15 lieten lichte dalingen zien.


Verder valt in het jaarverslag te lezen dat het totale ledental van de KNVB nagenoeg gelijk is gebleven (-0,69%). Dit bedraagt nu 1.209.193, waarmee de KNVB veruit de grootste sportbond is. Waar bij de vrouwen sprake is van een stijging, daalde het aantal mannelijke KNVB-leden met 1,17% naar 1.047.029. In de categorie Jongens Onder 7 en Onder 9 liep het ledenaantal helaas het sterkst terug (respectievelijk -7,57% en -5,80%), terwijl er groei was bij Onder 19 (+1,80%) en de Senioren (+1,18%).

Het aantal officials (KNVB-scheidsrechters) nam met 7,07% af. Dit komt vooral door de uitstroom van relatief oudere scheidsrechters en de hogere toelatingseisen voor de hiervoor benodigde opleiding. Daar staat tegenover dat het aantal geslaagde verenigingsscheidsrechters is gestegen van 1.361 naar 1.626. Ook zijn er bij de KNVB meer opleidingen gevolgd door vrijwilligers (van 2.285 naar 2.515) en trainers (van 730 naar 774). Het aantal zwaardere individuele straffen van meer dan negen maanden - voorheen excessen genoemd - daalde het afgelopen jaar van in totaal 156 naar 138.




**Domineren DUEL 1:1 door het aanleren van techniek = Rode draad Jeugdvoetbalopleiding V.V. Cabauw**





□ **Rinus, de online-assistent trainer!**



Rinus is de digitale assistent-trainer die deel uitmaakt van KNVB ASSIST, het kennisplatform voor bestuurders, scheidsrechters en trainers. Deze online tool biedt onze trainers/coaches van J- en M O'19-junioren tot en met Cabauwters gratis toegang tot honderden oefeningen en kant-en-klare trainingschema's, gefilterd op leeftijd en gekoppeld aan verschillende doelstellingen.

Rinus is voortdurend in ontwikkeling. Het platform wordt daarom in de komende periode aangevuld met nieuwe oefenvormen en meer specifieke kennis. Zo gaat elke trainer met voldoende uitrusting het trainingsveld op.


Rinus is te bereiken via <http://www.knvb.nl/assist/assist-trainers/actueel/hoe-werkt-het>.

□ **Is trainen/coachen bij V.V. Cabauw iets voor U?!**

- *Er veel mensen zijn die kunnen zeggen dat een voetballer of team niet goed speelt.*
- *Er zijn echter veel minder mensen die kunnen zeggen, waarom het niet goed speelt.*
- *Maar er zijn nog veel minder mensen die kunnen zeggen, wat er moet gebeuren om het team beter te laten spelen.*
- *Hulde aan de trainer/coach die de voetbaloplossing ziet én kan overbrengen!*



- *Is trainen/coachen bij V.V. Cabauw iets voor U?  
Wij vernemen graag van U!*

 maatschappelijke  
**STAGE** Stageplaats(en) jeugdleden voor school in jaargang  
2018/2019

V.V. Cabauw biedt aan (jeugd)leden, die via de school een (vrijwillige of verplichte) stageplaats zoeken om praktijkervaring op te doen, een (tijdelijke) plaats binnen de vereniging, en in het bijzonder binnen de jeugd- en of seniorenvoetbalafdeling aan.

Bij V.V. Cabauw is het mogelijk om vanuit verschillende richtingen stage te lopen. Bijvoorbeeld:

- ⇒ Praktijkstage Sportopleidingen (CIOS en Sport en Bewegen);
- ⇒ Maatschappelijke stage middelbare school;
- ⇒ KNVB-opleidingen.

Er zijn nog meer mogelijkheden: als Erkend Leerbedrijf mogen we stagiaires opleiden op mbo-niveau. Wij zijn gaarne bereid onze aanwezige kennis en ervaring te delen met desbetreffende leden. Ter informatie: momenteel lopen er al meerdere (jeugd)leden stage binnen V.V. Cabauw.

Voor meer informatie over het bovenstaande kunnen (jeugd)leden én school contact opnemen met VTC-lid Henry Lieshout, telefoon 0348-753336.

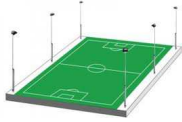


- Want er is binnen onze mooie club - met zoveel bruisende ideeën en initiatieven - gelukkig nog veel te doen om de positie en identiteit van V.V. Cabauw als voetbalorganisatie in een veranderende maatschappelijke omgeving te blijven versterken!

## TRAININGSROOSTER

### □ Trainingsrooster 2018/2019

- ⇒ De meest actuele versie van het trainingsrooster hangt altijd op het prikbord in het ballen- en materialenhok tussen kleedkamer 1 en 2.



⇒ Om de (trainings)velden via dagelijks onderhoud in redelijke staat te kunnen houden, is het van cruciaal belang dat de velden na iedere trainingsavond 'schoon' worden opgeleverd. Dit betekent: doeltjes aan de kant, pionnen van het veld et cetera. Daarnaast wordt V.V. Cabauw jaarlijks, evenals andere verenigingen, geconfronteerd met stijgende energielasten. Wij doen dan ook een beroep op alle trainers, leiders van onze jeugd- en seniorenteams om na de laatste training of avondwedstrijd de veldverlichting zo snel mogelijk uit te doen.

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!



### □ **Medische begeleiding (verzorging)**

Om de speelvoorwaarden zo optimaal mogelijk te krijgen, is het - naast het verbeteren van het voetbalniveau - ook noodzakelijk dat de medische begeleiding (verzorging) goed is geregeld.

Binnen V.V. Cabauw is vanaf de aanvang van dit voetbalseizoen Manon Krouweel hiervoor voortaan het aanspreekpunt.

Zijn er (hulp)vragen op sportmedisch gebied: schroom niet contact op te nemen met Manon, telefoon: 06-30485886. Zij is wekelijks op dinsdag- en donderdagavonden beschikbaar voor behandeling van onze leden op de vereniging.



### ***(Vereniging)scheidsrechters gezocht!***



V.V. Cabauw is op zoek naar personen die als scheidsrechter willen fungeren tijdens thuiswedstrijden van de lagere seniorenteams op zondag en/of de jeugdelftallen op zaterdag. Het volgen van een scheidsrechter cursus behoort tot de mogelijkheden.

Ben jij of ken jij iemand die deze belangrijke taak bij V.V. Cabauw wil uitoefenen? Aarzel dan niet om zelf contact op te nemen met of je geïnteresseerde kennis te laten informeren bij onze coördinator scheidsrechters Senioren t/m J- en M O'13-pupillen Joop Overbeek.

Hij is te bereiken onder telefoonnummer 0348-552006, e-mail: [joopencarla@gmail.com](mailto:joopencarla@gmail.com).

# VOETBAL IS VAN IEDEREEN. ZET EEN STREEP DOOR ~~DISCRIMINATIE~~



□ *Ken je als (kader)lid van V.V. Cabauw:*

- ⇒ *een jongen of meisje vanaf 4 jaar,*
- ⇒ *een man of vrouw,*
- ⇒ *die een uitdaging aandurft,*
- ⇒ *gebruik wil maken van een goede (jeugd- en senioren)voetbalopleiding,*
- ⇒ *én graag voetbalt?*

*Schroom dan niet om hem/haar over de vereniging te informeren en laat hem/haar, als hij/zij geïnteresseerd is, contact opnemen met:*

- ✓ Technisch coördinator senioren (ad-interim) Bjorn Sluijs. Hij is te bereiken onder telefoonnummer 06-46324387, e-mail: [tjcvvcabauw@gmail.nl](mailto:tjcvvcabauw@gmail.nl).

Of

- ✓ Technisch coördinator J- en M O'19 t/m J- en M O'14-junioren Bjorn Sluijs. Hij is te bereiken onder telefoonnummer 06-46324387, e-mail: [tjcvvcabauw@gmail.nl](mailto:tjcvvcabauw@gmail.nl).

Of

- ✓ Technisch coördinator J- en M O'13-pupillen tot en met de Cabauwters Robert Vermeulen. Hij is te bereiken onder telefoonnummer 0348-552023, e-mail: [robert.maris@kpnplanet.nl](mailto:robert.maris@kpnplanet.nl).



**Wij wensen u  
fijne feestdagen**

