



Nieuwskatern van de Voetbal Technische Commissie V.V. Cabauw





2019

Basis	Jeugdvoetbalbeleidsplan (2018/2023) V.V. Cabauw 'De Rood-Witte Basis'
--------------	--

	Seniorenvoetbalbeleidsplan (2018/2023) V.V. Cabauw 'De Rood-Witte Bal'
---	---


□ Nieuws vanuit de Cabauwse voetbalpraktijk en aanverwante informatie



- ⇒  De Voetbal Technische Commissie het (technisch/organisatorisch) jeugd- en seniorenvoetbalkader van V.V. Cabauw dankt voor hun inzet gedurende het afgelopen kalenderjaar, en alle leden van de vereniging en hun dierbaren een gelukkig, gezond en voorspoedig 2019 toewenst. Wij spreken daarnaast de hoop uit dat voor eenieder van ons op voetbalgebied een fijn en sportief (nieuw)jaar in het verschiet ligt.
- ⇒ Sterke verenigingen de basis vormen voor een plezierig voetbalklimaat. Maar wat wordt nu onder een sterke vereniging verstaan? In de ogen van de KNVB is een sterke vereniging in staat om in te (blijven) spelen op interne behoeften en externe ontwikkelingen. V.V. Cabauw probeert continu haar positie en identiteit als voetbalorganisatie in een veranderende maatschappelijke omgeving te herijken en (opnieuw) te versterken.
- ⇒ De J O'17-1 en de J O'15-1 ook na de winter verder bekeren. Gefeliciteerd - én succes mannen tijdens de volgende speelrond(es)!
- ⇒ Het Oliebollentoernooi op de laatste trainingsavond een traditie is geworden. Ook ditmaal vormde het toernooi alsook de afsluitende derde helft een gezellige afsluiting van het kalenderjaar. Kortom: een geslaagde activiteit van onze Organisatorische Senioren Commissie!
- ⇒ Spelers, trainers, coaches, scheidsrechters, bestuurders, vrijwilligers, ouders en toeschouwers allen een belangrijke rol spelen bij het bevorderen van sportiviteit en respect op en rond de voetbalvelden.
- ⇒ Goed én gedreven voetballen óók in het nieuwe jaar 2019 vrijwel altijd leidt tot plezier én heel vaak ook tot (veel) punten!
- ⇒  Wij (de VTC) ook in het nieuwe kalenderjaar 2019 de VTC-Nieuwskatern op de website www.vvcabauw.nl zullen aanbieden met informatie over (actuele) technische en organisatorische voetbalzaken aangaande onze Rood-Witte trots.

ROUTE

□ Voetbalbeleidsplannen V.V. Cabauw

Basis	Jeugdvoetbalbeleidsplan (2018/2023) V.V. Cabauw 'De Rood-Witte Basis'		Seniorenvoetbalbeleidsplan (2018/2023) V.V. Cabauw 'De Rood-Witte Bal'
--------------	--	---	---

⇒ Implementatie/uitvoering plannen van aanpak

- 'Opleidingsprogramma's Jeugdvoetbalopleiding VV Cabauw op maat'

In lijn met het nieuwe Jeugdvoetbalbeleidsplan 'De Rood-Witte Basis' 2018/2023 zijn 'Opleidingsprogramma's Jeugdvoetbalopleiding VV Cabauw op maat' opgesteld. Deze worden stapsgewijs aan het (technisch) jeugdkader geïntroduceerd en beschikbaar gesteld.

De 'Opleidingsprogramma's Jeugdvoetbalopleiding VV Cabauw op maat' zijn geënt op het principe 'Beheersen duel 1:1 door het aanleren van techniek'. Ze geven een 'traject' of 'lijn' aan voor het opleiden van jeugdspelers binnen de verschillende leeftijdsgroepen.

Afgelopen maand (december 2018) is, in de vorm van een workshop/instructiebijeenkomst(en), deel 4A (Wedstrijdvorm 11 tegen 11), bedoeld voor het jeugdkader van de J- en M O'13-pupillen t/m J- én M O'15-junioren, beschikbaar gesteld aan het betrokken jeugdkader (trainer/coaches).

Een opleidingsprogramma bevat informatie die voor het (voetbal)leerproces van de spelers uit de betrokken leeftijdsgroepen cruciaal is. Als Voetbal Technische Commissie en team van Coördinatoren Technische Zaken, willen wij deze programma's samen met het jeugdkader - trainer/coaches - verder tot ontwikkeling brengen.



□ Informatie over trainingen en wedstrijden

Voor degenen die nog niet op de hoogte zijn, zie onderstaande informatie van Stichting Sportpark Cabauw:

- 1) Er kan/mag, omdat de velden even 'rust' nodig hebben om wat te herstellen van de intensieve bespeling, vanaf maandag 14 januari pas weer worden getraind op de velden door de senioren- en jeugdteams.
- 2) Door Consul Hans van Kats is wel een uitzondering gemaakt voor de mannen senioren A-selectie. Zij kunnen, indien de staat van de velden dit toelaat, vanaf dinsdag 08 januari starten met trainen.



□ **Bezetting trainingsveld op zaterdag en zondag (bij afgelasting of geen programma)**

Koning Winter regeert. Dit betekent, dat er regelmatig wedstrijden worden afgelast, ofwel teams van V.V. Cabauw geen competitieverplichtingen hebben. Bij afgelasting of indien een team geen wedstrijd heeft op zaterdag of zondag, is het - onder

voorbehoud dat het *trainingsveld* bespeelbaar is – altijd mogelijk met de senioren, junioren en de pupillen te trainen.

Bij onbestendig weer is consul Hans van Kats, of een door hen aangewezen vervanger degene die het trainingsveld wel of niet vrijgeeft.

Om te voorkomen dat (te) veel teams op dezelfde tijd gaan trainen, stellen wij voor de volgende tijden voor het trainingsveld in acht te nemen:

Trainingsschema

★ **Zaterdag Junioren & Pupillen (jongens/meisjes)**

- 09:00 uur - 10:15 uur: Cabauwters/J O'7 (viertallen)/ J- & M O'9 (zestallen)
- 10:00 uur - 11:15 uur: J O'11 & J O'12 (achtallen)
- 11:00 uur - 12:15 uur: J O'13 & M O'13 (elftallen/achtal)
- 12:00 uur - 13:15 uur: J O'14, J O'15 & M O'15 (elftallen)
- 13:00 uur - 14:15 uur: J O'17 & M O'17 (elftallen)
- 14:00 uur - 15:15 uur: J O'19 & M O'19 & vrouwen zaterdag (elftallen)

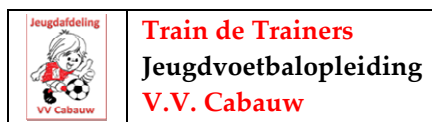
⇒ Veldgedeelten: in overleg met Hans van Kats of diens vervanger nader te bepalen

★ **Zondag Senioren (mannen/vrouwen)**

- 09:00 uur - 16:00 uur

⇒ Tijdstip en veldgedeelten in overleg met Hans van Kats of diens vervanger nader te bepalen

□ **Interne trainerscursus 'Train de trainers' bij V.V. Cabauw**



De scholing van het jeugdkader geldt als één van de belangrijkste speerpunten binnen onze vereniging. In dit kader organiseerde de Voetbal Technische Commissie en haar coördinator Onderbouw op de zondagochtenden 30 september, 14 oktober en 09 december van het afgelopen jaar een interne trainerscursus op ons sportcomplex, bestemd voor de startende en al wat meer ervaren jeugdtrainer/coaches van V.V. Cabauw.

Tijdens deze bijeenkomsten stonden de beginselen van het trainen en coachen van jeugdige voetballers/voetbalsters in theorie en praktijk (op het veld met lesgroepen) centraal. Ook voor de inmiddels meer ervaren trainer/coaches bood de interne trainerscursus een mooie gelegenheid om kennis op te frissen, en daarnaast kennis te maken met en kennis te nemen van nieuwe inzichten.

De interne scholing stond onder leiding van de zeer ervaren Rob Wolsleger, onze huidige hoofdtrainer die inmiddels al tientallen jaren als KNVB-docent opleidingen geeft op dit terrein. Wij danken Rob voor het geven van deze scholing.



Interne cursus vlagger (assistent-scheidsrechters)

Op maandagavond 26 november organiseerde de Voetbal Technische Commissie in samenwerking met de scheidsrechterscoördinatoren Gerard Oudegriep en Joop Overbeek een interne (praktische) cursus vlagger (assistent-scheidsrechters) op ons sportcomplex. De cursus was bestemd voor ouders die - bij afwezigheid van de vaste vlagger - incidenteel willen vlaggen bij het team van hun zoon of dochter, maar nog niet weten, hoe zij dit in relatie tot de spelregels in praktijk moeten brengen.

Tijdens deze bijeenkomst werd in het voorafgaande theoretische gedeelte eerst stilgestaan bij de beginselen van het vlaggen, gevolgd door het toepassen van deze beginselen in de praktijk van een onderlinge wedstrijd van Cabauw M O'15-1 tegen Cabauw M O'13-1.

Het was een geslaagde scholingsactiviteit; wij danken Gerard en Joop en alle andere betrokkenen hartelijk voor het geven van deze cursus.



□ De flexibele winterstop: hoe werkt dat?

De flexibele winterstop geldt voor het tijdvak van 09 januari t/m 10 maart. In deze periode heb je als team uit de A-categorie veldvoetbal (Cabauw mannen 1 en vrouwen zondag 1) de mogelijkheid zelf je wedstrijden voor- of achteruit te verplaatsen. Zo kan je als team zelf de start van de tweede seizoenshelft bepalen en handig inspelen op eventuele vakanties, trainingskampen of bijvoorbeeld carnaval.

□ Speeldagenkalender geëvalueerd en nog dit seizoen gewijzigd

Sinds het seizoen 2017/2018 hanteert de KNVB een aangepaste speeldagenkalender. Deze opzet is nu door de KNVB geëvalueerd. Aan trainers, wedstrijdsecretarissen en voetballers en voetbalsters is naar de ervaringen en de wensen gevraagd. Dit onderzoek is door ruim 3.500 mensen ingevuld.

★ Wijzigingen seizoen 2018/2019

Aan de hand van de resultaten is besloten om al dit seizoen een aantal wijzigingen door te voeren:

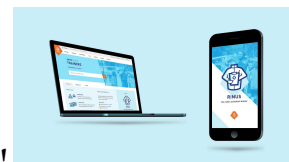
- De winterstop wordt verkort voor de B-categorie in de districten West I en West II, waardoor er minder in de vakantietijd hoeft te gespeeld;
- De wedstrijden met Pasen en Pinksteren worden weer op Tweede Paasdag en Tweede Pinksterdag gespeeld, met de mogelijkheid om de wedstrijd te verplaatsen naar zondag;
- Het thuisvoordeel in de nacompetitie is voor de hoogstgeplaatste periodekampioen;
- De finales van de nacompetitie worden op neutraal terrein gespeeld.

□ En verder....

De start van het seizoen 2019/2020, te beginnen met bekerwedstrijden, vindt plaats in het weekend van 31 augustus en 01 september. Aan de hand van de resultaten gaan we verder aan de slag om de speeldagenkalenders voor het seizoen 2019/2020 per district en voor de verschillende doelgroepen te optimaliseren.



□ **Rinus, de online-assistent trainer!**



Rinus is de digitale assistent-trainer die deel uitmaakt van KNVB ASSIST, het kennisplatform voor bestuurders, scheidsrechters en trainers. Deze online tool biedt onze trainers/coaches van J- en M O'19-junioren tot en met Cabauwters gratis toegang tot honderden oefeningen en kant-en-klare trainingsschema's, gefilterd op leeftijd en gekoppeld aan verschillende doelstellingen.

Afgelopen november is ons jeugd kader gericht geïnformeerd over de aanpassingen/verbeteringen binnen 'Rinus de online-assistent trainer' (zie ook KNVB-nieuws hieronder) - én gestimuleerd om (nog meer) gebruik te maken van dit kennisplatform. De programma's zijn alle ontwikkeld vanuit de voetbalvisie die zowel door de KNVB als V.V. Cabauw wordt gedeeld: met plezier beter leren voetballen.

De tool is bereikbaar via de desktop, tablet en smartphone als mobiele app. Zo kan/gaat elke trainer van V.V. Cabauw trainer met voldoende voetbaluitrusting het trainingsveld op! Rinus is te bereiken via <http://www.knvb.nl/assist/assist-trainers/actueel/hoe-werkt-het>.



□ Voetbalwoordenboek en verbeterde functies binnen RINUS

RINUS, de online assistent-trainer, is weer een stukje gebruiksvriendelijker geworden. Enkele handige tools zijn toegevoegd, terwijl er zijn aanpassingen gedaan in een aantal functionaliteiten. Een overzicht van de updates.

★ Voetbalwoordenboek

RINUS beschikt over een heus woordenboek. In de oefeningen, trainingen en programma's van RINUS worden veel voetbaltermen gebruikt. Denk aan woorden als dieptespel, kantelen en rugdekking. Deze woorden worden toegelicht in het RINUS-voetbalwoordenboek.

★ Aanpassingen in doelstellingen

Een aantal doelstellingen binnen RINUS is aangepast. De benaming van de doelstelling zorgde in sommige gevallen voor verwarring. Het gaat om de volgende doelstellingen:

- *Het creëren en benutten van kansen, wanneer de achterlijn wordt behaald, is geworden: Het creëren van kansen.*
- *Het verdedigen, wanneer de tegenpartij de achterlijn heeft gehaald, is geworden: Het verdedigen, wanneer de tegenstander via de zijkant kansen creëert.*

Behalve de mogelijkheid om kansen te creëren door de achterlijn te halen, is het natuurlijk op meerdere manieren mogelijk om gevaar te stichten. Hierdoor is benaming van deze doelstelling aangepast. Ook de benaming voor de verdedigende doelstelling die hieraan is gekoppeld, is gewijzigd.

★ Eenvoudiger video van een oefening bekijken

Vanaf nu kun je vanuit een complete training snel en eenvoudig de animaties van de oefeningen bekijken, zonder dat je de oefening hoeft te openen. Klik op *Bekijk video*, en bekijk vanaf daar de oefening in een animatie. Vanaf daar kan je eenvoudig op het pijltje aan de zijkant klikken, om verder te gaan naar de volgende of vorige oefening in de training.

★ Nieuwe hulppagina's

KNVB Assist Trainers bevat nieuwe hulppagina's om de trainer zo goed mogelijk op weg te helpen. Het gaat om pagina's met informatie over de basisprincipes van RINUS, de verschillende functies van RINUS, dagelijkse voetbalvragen, het beheren van je account, en instellingen en systemen. Neem een kijkje op de nieuwe pagina's en doe er je voordeel mee.

★ **Nieuwe deelfunctie**


Het was eerder niet (meer) mogelijk om vanuit RINUS oefeningen, trainingen en meerweekse programma's te delen via WhatsApp. Door een nieuwe deelfunctie kan je weer eenvoudig zaken delen via WhatsApp en andere sociale kanalen. Door op het *paperclip-icoontje* te klikken, kan je snel de link kopiëren en plakken in bijvoorbeeld jouw WhatsApp-gesprek.

□ **Is trainen/coachen bij V.V. Cabauw iets voor U?!**

- ⇒ *Er veel mensen zijn die kunnen zeggen dat een voetballer of team niet goed speelt.*
- ⇒ *Er zijn echter veel minder mensen die kunnen zeggen, waarom het niet goed speelt.*
- ⇒ *Maar er zijn nog veel minder mensen die kunnen zeggen, wat er moet gebeuren om het team beter te laten spelen.*
- ⇒ *Hulde aan de trainer/coach die de voetbaloplossing ziet én kan overbrengen!*



- ⇒ *Is trainen/coachen bij V.V. Cabauw iets voor U?
Wij vernemen graag van U!*

□  maatschappelijke **STAGE** Stageplaats(en) jeugdleden voor school in jaargang 2018/2019

V.V. Cabauw biedt aan (jeugd)leden, die via de school een (vrijwillige of verplichte) stageplaats zoeken om praktijkervaring op te doen, een (tijdelijke) plaats binnen de vereniging, en in het bijzonder binnen de jeugd- en of seniorenvoetbalafdeling aan.

Bij V.V. Cabauw is het mogelijk om vanuit verschillende richtingen stage te lopen. Bijvoorbeeld:

- ⇒ Praktijkstage Sportopleidingen (CIOS en Sport en Bewegen);
- ⇒ Maatschappelijke stage middelbare school;
- ⇒ KNVB-opleidingen.

Er zijn nog meer mogelijkheden: als Erkend Leerbedrijf mogen we stagiaires opleiden op mbo-niveau. Wij zijn gaarne bereid onze aanwezige kennis en ervaring te delen met desbetreffende leden. Ter informatie: momenteel lopen er al meerdere (jeugd)leden stage binnen V.V. Cabauw.

Voor meer informatie over het bovenstaande kunnen (jeugd)leden én school contact opnemen met VTC-lid Henry Lieshout, telefoon 0348-753336.



- Want er is binnen onze mooie club - met zoveel bruisende ideeën en initiatieven - gelukkig nog veel te doen om de positie en identiteit van V.V. Cabauw als voetbalorganisatie in een veranderende maatschappelijke omgeving te blijven versterken!

TRAININGSROOSTER

□ Trainingsrooster 2018/2019

- ⇒ De meest actuele versie van het trainingsrooster hangt altijd op het prikbord in het ballen- en materialenhok tussen kleedkamer 1 en 2.



- ⇒ Om de (trainings)velden via dagelijks onderhoud in redelijke staat te kunnen houden, is het van cruciaal belang dat de velden na iedere trainingsavond 'schoon' worden opgeleverd. Dit betekent: doeltjes aan de kant, pionnen van het veld et cetera. Daarnaast wordt V.V. Cabauw jaarlijks, evenals andere verenigingen, geconfronteerd met stijgende energielasten. Wij doen dan ook een beroep op alle trainers, leiders van onze jeugd- en seniorenteams om na de laatste training of avondwedstrijd de veldverlichting zo snel mogelijk uit te doen.

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!



□ Medische begeleiding (verzorging)

Om de speelvoorwaarden zo optimaal mogelijk te krijgen, is het - naast het verbeteren van het voetbalniveau - ook noodzakelijk dat de medische begeleiding (verzorging) goed is geregeld.

Binnen V.V. Cabauw is vanaf de aanvang van dit voetbalseizoen Manon Krouweel hiervoor voortaan het aanspreekpunt.

Zijn er (hulp)vragen op sportmedisch gebied: schroom niet contact op te nemen met Manon, telefoon: 06-30485886. Zij is wekelijks op dinsdag- en donderdagavonden beschikbaar voor behandeling van onze leden op de vereniging.



□ **Ken je als (kader)lid van V.V. Cabauw:**

- ⇒ een jongen of meisje vanaf 4 jaar,
- ⇒ een man of vrouw,
- ⇒ die een uitdaging aandurft,
- ⇒ gebruik wil maken van een goede (jeugd- en senioren)voetbalopleiding,
- ⇒ én graag voetbalt?

Schroom dan niet om hem/haar over de vereniging te informeren en laat hem/haar, als hij/zij geïnteresseerd is, contact opnemen met:

- ✓ Technisch coördinator senioren (ad-interim) Bjorn Sluijs. Hij is te bereiken onder telefoonnummer 06-46324387, e-mail: tjcvvcabauw@gmail.nl.

Of

- ✓ Technisch coördinator J- en M O'19 t/m J- en M O'14-junioren Bjorn Sluijs. Hij is te bereiken onder telefoonnummer 06-46324387, e-mail: tjcvvcabauw@gmail.nl.

Of

- ✓ Technisch coördinator J- en M O'13-pupillen tot en met de Cabauwters Robert Vermeulen. Hij is te bereiken onder telefoonnummer 0348-552023, e-mail: robert.maris@kpnplanet.nl.



(Vereniging)scheidsrechters gezocht!

V.V. Cabauw is op zoek naar personen die als scheidsrechter willen fungeren tijdens thuiswedstrijden van de lagere seniorenteams op zondag en/of de jeugdelftallen op zaterdag.
Het volgen van een scheidsrechter cursus behoort tot de mogelijkheden.

Ben jij of ken jij iemand die deze belangrijke taak bij V.V. Cabauw wil uitoefenen?
Aarzel dan niet om zelf contact op te nemen met of je geïnteresseerde kennis te laten informeren bij onze coördinator scheidsrechters Senioren t/m J- en M O'13-pupillen Joop Overbeek.

Hij is te bereiken onder telefoonnummer 0348-552006, e-mail: joopencarla@gmail.com.

**VOETBAL IS VAN IEDEREEN.
ZET EEN STREEP DOOR
~~DISCRIMINATIE~~**

